

CARDÁPIO DA ESCOLA MUNICIPAL GILSON BELAINE

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
MANHÃ 9:30	Macarrão com carne ou frango ao molho e salada	Pão com margarina ou carne moída ou frango desfiado e salada com suco ou chá	Arroz, feijão, frango ou carne com batata ou mandioca e salada de verduras	Arroz, polenta, carne ou frango ao molho e salada de legumes	Bolo de fubá ou cenoura ou chocolate com suco ou chá
TARDE 14:45	OU			OU	OU Bolacha
(6 anos aos 13 anos)	Sopa de macarrão com legumes e carne ou frango			Arroz temperado com legumes e carne ou frango	Ou Sucrilhos com leite ou Pão de queijo com iogurte de morango

*** FRUTA SERVIR DE SOBREMESA OU FAZER SUCO**

Obs.: o cardápio é mudado trimestralmente de acordo com a necessidade, e as verduras e frutas são escolhidas semanais de acordo com a época.

PAULINE CALLEGARI MENEGAZZO
CRN8 - 6514