

CARDÁPIO DA ESCOLA MUNICIPAL MIGUEL DE SOUZA

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM 7:30h	CHÁ E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM CHOCOLATE E BOLACHA	CHÁ E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM CHOCOLATE E BOLACHA	CHÁ COM BOLACHA
ALMOÇO 10:00h (5 anos aos 10 anos)	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA AO MOLHO OU OMELETE E SALADAS VARIADAS	ARROZ, POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO E SALADA DE LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM LEGUMES E FRANGO DESFIADO E SALADA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE COM BATATA OU MANDIOCA AO MOLHO E SALADAS VARIADAS	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA AO MOLHO OU FRANGO ASSADO E SALADA
LANCHE 12:30h	FRUTA OU BOLACHA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR 15:00h	PÃO COM CARNE MOÍDA COM SUCO OU CHÁ	BOLO DE CHOCOLATE OU FUBÁ OU CENOURA COM CHÁ OU SUCO	TORRADA COM MARGARINA E ORÉGANO COM SUCO OU CHÁ	PIPOCA COM SUCO OU CHÁ E FRUTA OU ARROZ, SALADA E OVO MEXIDO	BISCOITO DE POLVILHO COM LEITE COM CHOCOLATE OU PÃO DE QUEIJO COM IOGURTE DE MORANGO

Obs.: o cardápio é mudado trimestralmente de acordo com a necessidade, e as verduras e frutas são escolhidas semanais de acordo com a época.

PAULINE CALLEGARI MENEGAZZO

CRN8 - 6514