

CARDÁPIO DO CENTRO MUNICIPAL DE APOIO E CONVIVÊNCIA JORGE AMADO

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM 8:00	Leite com achocolatado e bolacha doce ou salgado	Chá com pão com margarina	Leite com achocolatado e bolacha doce ou salgada	Chá com pão com margarina	Chá com bolo ou torrada com margarina com orégano ou bolacha doce
ALMOÇO 11:00 12:00 (4 anos a 12 anos)	Arroz, feijão e carne em pedaço ao molho ou omelete de legumes e salada	Arroz, polenta ou canjiquinha com carne ou frango em pedacinhos ao molho e salada	Arroz, feijão e carne ou frango com batata ou mandioca e salada	Arroz temperado com frango ou carne ao molho e salada	Macarrão com carne ou frango ao molho e purê de batata ou mandioca e salada
JANTAR 15:30	Biscoito de polvilho ou bolacha ou leite com sucrilhos	Pão com carne moída ou frango desfiado ou porco desfiado com suco de fruta	Bolo ou arroz doce com chá ou suco	Pão com margarina ou carne moída com chá ou suco	Bolacha + Gelatina Ou Bolacha + Fruta

*** FRUTA SERVIR DE SOBREMESA OU FAZER SUCO**

Obs.: o cardápio é mudado trimestralmente de acordo com a necessidade, e as verduras e frutas são escolhidas semanais de acordo com a época.

PAULINE CALLEGARI MENEGAZZO
CRN8 - 6514