

## **CARDÁPIO DO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL LUIZ GABRIEL SAMPAIO**

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM 7:50	CHÁ E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E BOLACHA OU PÃO	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE E PÃO COM MARGARINA OU BOLACHA	CHÁ COM BOLO DE FUBÁ OU CENOURA OU CHOCOLATE
ALMOÇO 09:50 e 10:20 (2 anos aos 5 anos)	ARROZ, POLENTA, CARNE MOÍDA EM MOLHO OU CANJIQUINHA DE MILHO AO MOLHO COM CARNE OU FRANGO E SALADA	ARROZ, FEIJÃO, OVO COZIDO OU OMELETE OU CARNE COM MANDIOCA E SALADA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO E SALADA	ARROZ, FEIJÃO COM CARNE DE PANELA AO MOLHO COM BATATA E SALADA	MACARRÃO AO MOLHO E FRANGO OU CARNE ASSADA E SALADA
LANCHE 13:30	FRUTA	FRUTA OU BISCOITO	FRUTA OU BEBIDA LÁCTEA COM FRUTA	FRUTA	FRUTA OU PIPOCA
JANTAR 15:00	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	SOPA DE LEGUMES COM MOLHO DE CARNE MOÍDA E SALADA	POLENTA COM MOLHO DE FRANGO OU CARNE MOÍDA E SALADA	ARROZ TEMPERADO COM LEGUMES, CARNE OU FRANGO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE OU FRANGO E LEGUMES
LANCHE EXTRA 17:00	FRUTA OU BOLACHA	FRUTA OU BOLACHA	FRUTA OU BOLACHA	FRUTA OU BOLACHA	FRUTA OU BOLACHA

**Obs.: o cardápio é mudado trimestralmente de acordo com a necessidade, e as verduras e frutas são escolhidas semanais de acordo com a época.**

**PAULINE CALLEGARI MENEGAZZO**

**CRN8 - 6514**