

CARDÁPIO DO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL SANTA TEREZINHA (BERÇÁRIO)

	FAIXA ETÁRIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM 8:00	4 A 11 MESES	LEITE COM MUCILON	LEITE COM MUCILON	LEITE COM MUCILON	LEITE COM MUCILON	LEITE COM MUCILON
	1 ANO	LEITE COM MUCILON OU MINGAU DE FARINHA LÁCTEA OU BOLACHA DE MAISENA OU LEITE	LEITE COM MUCILON OU MINGAU DE FARINHA LÁCTEA OU BOLACHA DE MAISENA OU LEITE	LEITE COM MUCILON OU MINGAU DE FARINHA LÁCTEA OU BOLACHA DE MAISENA OU LEITE	LEITE COM MUCILON OU MINGAU DE FARINHA LÁCTEA OU BOLACHA DE MAISENA OU LEITE	LEITE COM MUCILON OU MINGAU DE FARINHA LÁCTEA OU BOLACHA DE MAISENA OU LEITE
ALMOÇO 09:30	4 A 11 MESES	SOPA DE POLENTA COM LEGUMES (2 TIPOS) E CARNE OU FRANGO	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO E LEGUMES E CARNE MOÍDA OU FRANGO	SOPA DE ARROZ COM CALDO DE CARNE E LEGUMES (2 TIPOS)	SOPA DE MACARRÃO COM CALDO DE FEIJÃO E FRANGO OU CARNE MOÍDA E LEGUMES	CANJA DE GALINHA E LEGUMES
	1 ANO	ARROZ, POLENTA, CARNE MOÍDA E SALADA DE LEGUMES (2 TIPOS)	ARROZ, FEIJÃO, CARNE PICADINHA OU FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM BATATA OU MANDIOCA E SALADA VARIADA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO E SALADA VARIADA	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE LEGUMES OU OVO COZIDO E SALADA VARIADA	ARROZ E FEIJÃO COM FRANGO ASSADO SEM PELE DESFIADO OU CARNE DE PANELA PICADINHA E SALADA VARIADA
LANCHE 12:00	4 A 11 MESES	LEITE COM MUCILON	LEITE COM MUCILON	LEITE COM MUCILON	LEITE COM MUCILON	LEITE COM MUCILON
	1 ANO	GELATINA OU LEITE COM ACHOCOLATADO E BOLACHA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA OU LEITE COM CEREAL OU BOLACHA
LANCHINHO EXTRA (13:30)		4M A 11M FRUTA 1 ANO FRUTA OU BOLACHA	4M A 11M FRUTA 1 ANO FRUTA OU BOLACHA	4M A 11M FRUTA 1 ANO FRUTA OU BOLACHA	4M A 11M FRUTA 1 ANO FRUTA OU BOLACHA	4M A 11M FRUTA 1 ANO FRUTA OU BOLACHA
JANTAR 15:00	4 A 11 MESES	SOPA DE POLENTA COM LEGUMES (2 TIPOS) E CARNE MOÍDA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA OU CALDO DE FRANGO	SOPA DE ARROZ COM CALDO DE CARNE E LEGUMES (2 TIPOS)	SOPA DE MACARRÃO COM CALDO DE FEIJÃO, CALDO DE FRANGO OU CARNE MOÍDA E LEGUMES	CANJA DE GALINHA E LEGUMES
	1 ANO	SOPA DE ARROZ COM LEGUMES E FUBÁ E CARNE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE OU FRANGO E LEGUMES E CALDO DE FEIJÃO	SOPA DE ARROZ COM LEGUMES E CARNE OU MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE OU FRANGO	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES
LANCHE 17:00	4 A 11 MESES	LEITE COM MUCILON	LEITE COM MUCILON	LEITE COM MUCILON	LEITE COM MUCILON	LEITE COM MUCILON
	1 ANO	FRUTA OU MINGAU DE FARINHA LÁCTEA E BOLACHA	FRUTA OU MINGAU DE FARINHA LÁCTEA E BOLACHA	FRUTA OU MINGAU DE FARINHA LÁCTEA E BOLACHA	FRUTA OU MINGAU DE FARINHA LÁCTEA E BOLACHA	FRUTA OU MINGAU DE FARINHA LÁCTEA E BOLACHA

Obs.: o cardápio é mudado trimestralmente de acordo com a necessidade, e as verduras e frutas são escolhidas semanais de acordo com a época.

PAULINE CALLEGARI MENEGAZZO

CRN8 - 6514