

CARDÁPIO DO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL SANTA TEREZINHA

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM 8:00 (2 anos) 8:30 (3 a 4 anos)	Chá e pão com margarina	Leite com cereal matinal	Chá e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina
ALMOÇO 10:00 (2 anos) 10:30 (3 a 4 anos)	Arroz, polenta, carne moída e salada de legumes (beterraba e chuchu)	Arroz, feijão, carne ou frango ao molho com batata ou mandioca e saladas variadas (alface e tomate)	Arroz, feijão, carne moída ao molho e saladas variadas (repolho picado e cenoura ralada)	Arroz, feijão, omelete de legumes ou ovo cozido e saladas variadas (acelga e tomate)	Arroz e feijão com frango assado ou carne de panela e saladas variadas (almeirão e cenoura)
LANCHE 13:00 (2 anos) 13:30 (3 a 4 anos)	Gelatina ou leite com achocolatado e bolacha de maisena ou leite	FRUTA	FRUTA	FRUTA	Bolo ou Fruta ou leite com cereal matinal ou bolacha de leite ou maisena
JANTAR 15:00 (2 anos) 15:30 (3 a 4 anos)	Sopa de arroz com legumes e fubá e pedacinhos de carne	Sopa de macarrão com carne ou frango e legumes e caldo de feijão	Sopa de arroz com legumes e carne ou macarrão ao molho com carne	Sopa de macarrão com legumes e carne ou frango	Canja de galinha com legumes

*LANCHE EXTRA (17:00) – LANCHE PARA AS CRIANÇAS QUE FICAM ATÉ MAIS TARDE (BOLACHAS E FRUTAS)

Obs.: o cardápio é mudado trimestralmente de acordo com a necessidade, e as verduras e frutas são escolhidas semanais de acordo com a época.

PAULINE CALLEGARI MENEGAZZO

CRN8 - 6514