

## CARDÁPIO DO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL LUIZ GABRIEL SAMPAIO

| HORÁRIO            | SEGUNDA  | TERÇA  | QUARTA   | QUINTA  | SEXTA  |
|--------------------|--|--|--|---|--|
| DESJEJUM<br>07:30H | LEITE COM<br>CHOCOLATE E<br>PÃO COM<br>MARGARINA                                   | LEITE COM<br>CHOCOLATE E<br>BOLACHA  | LEITE COM<br>CHOCOLATE E<br>PÃO COM<br>MARGARINA   | LEITE COM<br>CHOCOLATE<br>E PÃO COM<br>MARGARINA                                      | CHÁ COM<br>BOLACHA   |
| ALMOÇO<br>10:30    | ARROZ,<br>POLENTA,<br>CARNE MOÍDA<br>OU FRANGO<br>OU PORCO EM<br>MOLHO E<br>SALADA | ARROZ,<br>FEIJÃO,<br>FRANGO OU<br>CARNE OU<br>PORCO COM<br>MANDIOCA OU<br>BATATA E<br>SALADA | ARROZ<br>TEMPERADO<br>COM FEIJÃO,<br>LEGUMES E<br>FRANGO OU<br>CARNE OU<br>PORCO E<br>SALADA | ARROZ,<br>FEIJÃO<br>FAROFA COM<br>OVO E<br>CARNE OU<br>FRANGO OU<br>PORCO E<br>SALADA | MACARRÃO AO<br>MOLHO E<br>FRANGO OU<br>CARNE OU<br>PORCO<br>ASSADO E<br>SALADA |
| LANCHE<br>13:15    | BISCOITO   | FRUTA  | FRUTA  | FRUTA   | FRUTA  |
| JANTAR<br>15:30    | BOLACHA COM<br>CHÁ   | PÃO COM<br>CARNE MOÍDA<br>COM SUCO   | PIPOCA   | BOLO DE<br>CENOURA OU<br>CHOCOLATE<br>OU FUBÁ   | BOLACHA COM<br>CHÁ OU SUCO   |

OBS.: O CARDÁPIO É MUDADO TRIMESTRALMENTE DE ACORDO COM A NECESSIDADE, E AS VERDURAS E FRUTAS SÃO ESCOLHIDAS SEMANAIS DE ACORDO COM A ÉPOCA. AS MERENDEIRAS TEM A FLEXIBILIDADE DE MUDAR O TIPO DE CARNE E A PREPARAÇÃO DURANTE A SEMANA, QUANDO NECESSÁRIO, PORÉM, DEVEM SEGUIR COM TODAS AS REFEIÇÕES DIÁRIAS, SEM PREJUDICAR O SUPORTE DE NUTRIENTES OFERECIDOS.

PAULINE CALLEGARI MENEGAZZO

CRN8 - 6514