



REFEIÇÕES	SEGUNDA - 31/07/23	TERÇA - 01/08/23	QUARTA - 02/08/23	QUINTA - 03/08/23	SEXTA - 04/08/23
Colação	Dia não incluído no cardápio	Sopa de legumes com carne e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Arroz branco Feijão preto Salada de alface e tomate Carne bovina em cubos Uva	Arroz branco Estrogonofe Salada de cenoura e tomate	Pão com manteiga Chá mate
Lanche	Dia não incluído no cardápio	Banana nanica Suco de laranja sem açúcar Pipoca	Leite de soja Rosquinha doce	Arroz branco Estrogonofe Salada de cenoura e tomate	Pão com manteiga Chá mate
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 07/08/23	TERÇA - 08/08/23	QUARTA - 09/08/23	QUINTA - 10/08/23	SEXTA - 11/08/23
Colação	Leite com chocolate em pó Biscoito de leite	Arroz branco Polenta com molho de frango desfiado Pêra Salada de cenoura e tomate	Arroz branco Feijão carioca Beterraba Cenoura Parmegiana de frango Mexerica, murcote, crua	Arroz temperado Banana nanica	Leite com chocolate em pó Pão caseiro Requeijão
Lanche	Leite com chocolate em pó Biscoito de leite	Chá de camomila Pão de queijo Pêra	Biscoito amanteigado de chocolate Leite de soja Mexerica, murcote, crua	Arroz temperado Banana nanica	Leite com chocolate em pó Pão caseiro Requeijão
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 14/08/23	TERÇA - 15/08/23	QUARTA - 16/08/23	QUINTA - 17/08/23	SEXTA - 18/08/23
Colação	Leite com chocolate em pó Pão de queijo	Arroz temperado Maçã	Arroz branco Feijão carioca Carne bovina moída Creme de milho Salada de alface e tomate	Carne moída ao molho de tomate Purê de batata Salada de repolho e cenoura Mexerica, murcote, crua	Carne moída ao molho de tomate Suco de laranja sem açúcar Pão francês
Lanche	Leite com chocolate em pó Pão de queijo	Banana nanica Biscoito de polvilho Chá de erva doce	Biscoito de leite Maçã Chá de camomila	Carne moída ao molho de tomate Purê de batata Salada de repolho e cenoura Mexerica, murcote, crua	Carne moída ao molho de tomate Suco de laranja sem açúcar Pão francês
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 21/08/23	TERÇA - 22/08/23	QUARTA - 23/08/23	QUINTA - 24/08/23	SEXTA - 25/08/23
Colação	Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Canjiquinha com molho de carne moída Banana nanica	Arroz branco Feijão preto Salada de alface e tomate Carne bovina em cubos Uva	Arroz temperado Salada de cenoura e tomate	Pão com manteiga Chá mate Pêra
Lanche	Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Canjiquinha com molho de carne moída Banana nanica	Biscoito amanteigado de chocolate Leite de soja Uva	Arroz temperado Salada de cenoura e tomate	Pão com manteiga Chá mate Pêra
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 28/08/23	TERÇA - 29/08/23	QUARTA - 30/08/23	QUINTA - 31/08/23	SEXTA - 01/09/23
Colação	Leite com chocolate em pó Pão de queijo	Risoto de frango (arroz, frango, cenoura e cheiro verde)	Arroz branco Feijão carioca Carne bovina moída Creme de milho Salada de alface e tomate	Carne moída ao molho de tomate Purê de batata Salada de repolho e cenoura Mexerica, murcote, crua	Dia não incluído no cardápio
Lanche	Leite com chocolate em pó Pão de queijo	Risoto de frango (arroz, frango, cenoura e cheiro verde)	Suco de laranja sem açúcar Biscoito de leite Maçã	Carne moída ao molho de tomate Purê de batata Salada de repolho e cenoura Mexerica, murcote, crua	Dia não incluído no cardápio