



REFEIÇÕES	SEGUNDA - 31/07/23	TERÇA - 01/08/23	QUARTA - 02/08/23	QUINTA - 03/08/23	SEXTA - 04/08/23
Colação	Dia não incluído no cardápio	Macarrão ao molho de carne moída Salada de alface e tomate Banana nanica	Arroz branco Feijão carioca Creme de milho Filé de tilápia	Carne moída ao molho de tomate Purê de batata Salada de repolho e cenoura Melão	Pão com manteiga Suco de laranja sem açúcar Banana nanica
Lanche	Dia não incluído no cardápio	Macarrão ao molho de frango Salada de alface e tomate Banana nanica	Arroz branco Feijão carioca Creme de milho Filé de tilápia	Carne moída ao molho de tomate Purê de batata Salada de repolho e cenoura Melão	Pão com manteiga Suco de laranja sem açúcar Banana nanica
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 07/08/23	TERÇA - 08/08/23	QUARTA - 09/08/23	QUINTA - 10/08/23	SEXTA - 11/08/23
Colação	Leite com chocolate em pó Biscoito amanteigado de chocolate	Arroz branco Estrogonofe Uva Salada de cenoura e tomate	Arroz branco Feijão preto Salada de tomate Carne de porco Couve (folha) Laranja	Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho e cenoura Parmegiana de frango	Banana nanica Chá mate Pão caseiro Requeijão
Lanche	Leite com chocolate em pó Biscoito amanteigado de chocolate	Arroz branco Estrogonofe Salada de cenoura e tomate Uva	Arroz branco Feijão preto Salada de tomate Carne de porco Couve (folha) Laranja	Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho e cenoura Parmegiana de frango	Banana nanica Chá mate Pão caseiro Requeijão
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 14/08/23	TERÇA - 15/08/23	QUARTA - 16/08/23	QUINTA - 17/08/23	SEXTA - 18/08/23
Colação	Arroz temperado Maçã	Salada de alface e tomate Banana nanica Macarrão ao molho de frango	Arroz branco Feijão carioca Creme de milho Filé de tilápia	Carne moída ao molho de tomate Purê de batata Salada de repolho e cenoura Melão	Suco de laranja sem açúcar Banana nanica Omelete Pão francês
Lanche	Arroz temperado Maçã	Macarrão ao molho de frango Salada de alface e tomate Banana nanica	Arroz branco Feijão carioca Creme de milho Filé de tilápia	Carne moída ao molho de tomate Purê de batata Salada de repolho e cenoura Melão	Suco de laranja sem açúcar Banana nanica Omelete Pão francês
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 21/08/23	TERÇA - 22/08/23	QUARTA - 23/08/23	QUINTA - 24/08/23	SEXTA - 25/08/23
Colação	Arroz temperado Maçã	Arroz branco Estrogonofe Uva Salada de cenoura e tomate	Arroz branco Feijão preto Salada de tomate Carne de porco Couve (folha)	Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho e cenoura Parmegiana de frango	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga Banana nanica
Lanche	Arroz temperado Maçã	Arroz branco Estrogonofe Salada de cenoura e tomate Uva	Arroz branco Feijão preto Salada de tomate Carne de porco Couve (folha)	Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho e cenoura Parmegiana de frango	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga Banana nanica
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 28/08/23	TERÇA - 29/08/23	QUARTA - 30/08/23	QUINTA - 31/08/23	SEXTA - 01/09/23
Colação	Sopa de legumes com carne e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Macarrão ao molho de carne moída Salada de alface e tomate Banana nanica	Arroz branco Feijão carioca Creme de milho Filé de tilápia	Carne moída ao molho de tomate Purê de batata Salada de repolho e cenoura Melão	Dia não incluído no cardápio
Lanche	Sopa de legumes com carne e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Macarrão ao molho de frango Salada de alface e tomate Banana nanica	Arroz branco Feijão carioca Creme de milho Filé de tilápia	Carne moída ao molho de tomate Purê de batata Salada de repolho e cenoura Melão	Dia não incluído no cardápio