

Cardápio Semanal

FAVO DE MEL

CAFÉ DA MANHÃ

8:00 ÀS 8:20

Segunda-Feira

Pão com
manteiga e
chá ou leite

ALMOÇO

10:00 ÀS 10:20

Arroz,
estrogonofe de
carne ou frango
e salada

LANCHE

13:30 ÀS 13:50

Fruta

JANTAR

15:00 ÀS 15:30

Sopa de
macarrão e
legumes com
carne ou frango

Terça-Feira

Biscoito ou
Bolacha e leite
com chocolate
em pó ou chá

Arroz, feijão,
polenta com
carne ou frango
e salada

Fruta

Sopa de
macarrão e
legumes com
carne ou frango

Quarta-Feira

Pão com
manteiga e
chá ou leite

Arroz, feijão, carne
ou frango, farofa
de legumes e
salada

Fruta

Macarrão ao
molho de
carne ou
frango

Quinta-Feira

Pão com
manteiga e leite
com chocolate
em pó ou chá

Arroz, feijão,
carne ou
frango e
salada

Fruta

Sopa de
macarrão e
legumes com
carne ou frango

Sexta-Feira

Biscoito ou
Bolacha e leite
com chocolate
em pó ou chá

Sopa de
macarrão e
legumes com
carne ou frango

Fruta

Sopa de
macarrão e
legumes com
carne ou frango

Composição
Nutricional
(Média Semanal)

kcal: 714,34
Proteína (g): 35,16
Lípídeo(g): 19,22
Carboidrato(g): 65,84
Ferro(g): 5,84
Vit A (mcg): 74,20