

Cardápio Semanal

LUIZ GABRIEL / Berçário

CAFÉ DA MANHÃ

7:50 ÀS 8:10

Fórmula

ALMOÇO

9:40 ÀS 10:30

Arroz e feijão bem cozidos, com carne ou frango em pedacinhos e legumes.

LANCHE

13:00 ÀS 13:20

Fruta amassada ou raspada

JANTAR

14:40 ÀS 15:15

Sopa de macarrão e legumes com carne ou frango picadinhos

Segunda-Feira

Terça-Feira

Fórmula

Arroz e feijão bem cozidos, com carne ou frango em pedacinhos e legumes.

Fruta amassada ou raspada

Sopa de fubá com legumes e carne ou frango picadinhos

Quarta-Feira

Fórmula

Arroz e feijão bem cozidos, com carne ou frango em pedacinhos e legumes.

Fruta amassada ou raspada

Sopa de feijão com legumes e carne ou frango picadinhos

Quinta-Feira

Fórmula

Arroz e feijão bem cozidos, com carne ou frango em pedacinhos e legumes.

Fruta amassada ou raspada

Sopa de macarrão e legumes com carne ou frango picadinhos

Sexta-Feira

Fórmula

Macarrão com carne ou frango e legumes cozidos

Fruta amassada ou raspada

Canja de frango com legumes cozidos e carne ou frango picadinhos

Composição
Nutricional
(Média Semanal)

kcal: 522,30
Proteína (g): 29,58
Lípídeo(g): 14.22
Carboidrato(g): 65.79
Ferro(g): 4.94
Vit A (mcg): 87.63