

Cardápio Semanal

MENINO JESUS

Berçário
6 - 12 meses

	CAFÉ DA MANHÃ 7:50 ÀS 8:05	ALMOÇO 9:50 ÀS 10:05	LANCHE 13:20 ÀS 13:40	JANTAR 15:10 ÀS 15:25
Segunda-Feira	Fórmula	Caldo de carne, legumes e macarrão	Fórmula e fruta	Caldo de carne, legumes e macarrão
Terça-Feira	Fórmula	Canjiquinha com legumes e carne	Fórmula e fruta	Canjiquinha com legumes e carne
Quarta-Feira	Fórmula	Sopa de feijão com macarrão, legumes e frango	Fórmula e fruta	Sopa de feijão com macarrão, legumes e frango
Quinta-Feira	Fórmula	Sopa de legumes com macarrão e carne	Fórmula e fruta	Sopa de legumes com macarrão e carne
Sexta-Feira	Fórmula	Caldo de frango, macarrão legumes	Fórmula e fruta	Caldo de frango, macarrão legumes

Composição Nutricional (Média Semanal)

kcal: 550
Proteína (g): 22
Lipídeo(g): 14
Carboidrato(g): 81
Ferro(mg): 5
Vit A (mcg): 570

Lista de Substituições

Carboidrato: Arroz, Macarrão, Pão, Bolacha salgada ou doce simples, Purê de batata ou Mandioca ou Batata-doce, Polenta, Canjiquinha.
Fibras e Vitaminas: Hortaliças e Frutas - Cenoura, Abóbora cabotiá, Manga, Mamão, Caqui, Goiaba vermelha, couve e outras folhas verde-escuras.
Proteína: Carne bovina, Frango, Peixe, Carne suína, Ovo.

Observação: No berçário, os alimentos devem ser bem cozidos e amassados, e as frutas oferecidas raspadas, garantindo segurança alimentar e melhor aceitação. Não oferecer bolachas, açúcar ou alimentos industrializados. O cardápio poderá ser ajustado conforme a disponibilidade dos alimentos, mantendo substituições dentro do mesmo grupo alimentar para preservar o valor nutricional.