

Cardápio Semanal

NATALINA

CAFÉ DA MANHÃ

ALMOÇO

LANCHE

JANTAR

7:00

9:40

12:45

15:00

Segunda-Feira

Pão com
manteiga
e chá

Macarrão ao
molho de frango
ou carne e salada
e fruta

Fruta

Macarrão ao
molho de frango
ou carne e salada

Terça-Feira

Bolacha e leite
com
achocolatado

Arroz, feijão,
carne ou
frango, salada
e fruta

Fruta

Arroz, feijão,
carne ou
frango e
salada

Quarta-Feira

Pão com
manteiga e
leite com
achocolatado

Arroz, carne,
salada e fruta

Fruta

Pão de queijo ou
bolo simples e
leite com
achocolatado

Quinta-Feira

Pão com
manteiga e leite
com chá

Arroz, feijão,
carne, farofa de
legumes, salada
e fruta

Fruta

Arroz, feijão,
carne, farofa de
legumes e
salada

Sexta-Feira

Bolacha e leite
com
achocolatado

Arroz
temperado
com carne,
salada e fruta

Fruta

Pão com carne
moída ou patê
de frango e
suco natural

Composição
Nutricional
(Média Semanal)

kcal: 650,57
Proteína (g): 23,85
Lípídeo(g): 16,52
Carboidrato(g):130,22