

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL FAVO DE MEL

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM (08:00h) (08:30h)	CHÁ E PÃO COM MARGARINA	CHÁ E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM CHOCOLATE E PÃO COM MARGARINA	CHÁ E PÃO COM MARGARINA	CHÁ E PÃO COM MARGARINA
ALMOÇO (10:00h) (10:30h)	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA OU FRANGO OU PORCO EM MOLHO COM LEGUMES	MACARRONADA COM CARNE OU FRANGO AO MOLHO E SALADA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO OU CARNE OU PORCO COM BATATA OU MANDIOCA E SALADA	ARROZ, POLENTA COM MOLHO DE CARNE OU FRANGO E SALADA	ARROZ TEMPERADO COM LEGUMES CARNE OU FRANGO E SALADA
LANCHE (13:30h) (14:00h)	BISCOITO/ BOLACHA COM CHÁ OU LEITE COM CEREAL OU FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR (15:00h) (15:30H)	SOPA DE MACARRÃO, LEGUMES E CARNE OU FRANGO	CANJA COM LEGUMES E CARNE OU FRANGO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, LEGUMES E CARNE OU FRANGO	POLENTA COM LEGUMES E CARNE OU FRANGO AO MOLHO	PÃO COM MARGARINA OU CARNE MOÍDA COM SUCO OU CHÁ

OBS.: O CARDÁPIO É MUDADO TRIMESTRALMENTE DE ACORDO COM A NECESSIDADE, E AS VERDURAS E FRUTAS SÃO ESCOLHIDAS SEMANAIS DE ACORDO COM A ÉPOCA. AS MERENDEIRAS TEM A FLEXIBILIDADE DE MUDAR O TIPO DE CARNE E A PREPARAÇÃO DURANTE A SEMANA, QUANDO NECESSÁRIO, PORÉM, DEVEM SEGUIR COM TODAS AS REFEIÇÕES DIÁRIAS, SEM PREJUDICAR O SUPORTE DE NUTRIENTES OFERECIDOS. PARA AS CRIANÇAS QUE FICAM ATÉ MAIS TARDE, DAR BOLACHA OU FRUTA.

PAULINE CALLEGARI MENEGAZZO

NUTRICIONISTA / CRN8 – 6514