

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL LUIZ GABRIEL SAMPAIO

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM 07:30H	LEITE COM CHOCOLATE E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM CHOCOLATE E BOLACHA	LEITE COM CHOCOLATE E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM CHOCOLATE E PÃO COM MARGARINA	CHÁ COM BOLACHA
ALMOÇO 10:30	ARROZ, POLENTA, CARNE MOÍDA OU FRANGO OU PORCO EM MOLHO E SALADA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO OU CARNE OU PORCO COM MANDIOCA OU BATATA E SALADA	ARROZ TEMPERADO COM FEIJÃO, LEGUMES E FRANGO OU CARNE OU PORCO E SALADA	ARROZ, FEIJÃO FAROFA COM OVO E CARNE OU FRANGO OU PORCO E SALADA	MACARRÃO AO MOLHO E FRANGO OU CARNE OU PORCO ASSADO E SALADA
LANCHE 13:15	BISCOITO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR 15:30	BOLACHA COM CHÁ	PÃO COM CARNE MOÍDA COM SUCO	PIPOCA COM SUCO OU CHÁ	BOLO DE CENOURA OU CHOCOLATE OU FUBÁ	TORRADA COM MARGARINA E ORÉGANO COM CHÁ OU SUCO

OBS.: O CARDÁPIO É MUDADO TRIMESTRALMENTE DE ACORDO COM A NECESSIDADE, E AS VERDURAS E FRUTAS SÃO ESCOLHIDAS SEMANAIS DE ACORDO COM A ÉPOCA. AS MERENDEIRAS TEM A FLEXIBILIDADE DE MUDAR O TIPO DE CARNE E A PREPARAÇÃO DURANTE A SEMANA, QUANDO NECESSÁRIO, PORÉM, DEVEM SEGUIR COM TODAS AS REFEIÇÕES DIÁRIAS, SEM PREJUDICAR O SUPORTE DE NUTRIENTES OFERECIDOS.

PAULINE CALLEGARI MENEGAZZO

NUTRICIONISTA / CRN8 – 6514