

# CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL SANTA TEREZINHA 2

<b>HORÁRIO</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>DESJEJUM (08:00h)</b>	<b>LEITE COM CHOCOLATE E PÃO COM MARGARINA</b>	<b>LEITE COM CHOCOLATE E PÃO COM MARGARINA</b>	<b>LEITE COM CHOCOLATE E PÃO COM MARGARINA</b>	<b>LEITE COM CHOCOLATE E PÃO COM MARGARINA</b>	<b>LEITE COM CHOCOLATE E PÃO COM MARGARINA</b>
<b>ALMOÇO (10:00h)</b>  <b>3 ANOS</b>	<b>ARROZ, POLENTA, CARNE MOÍDA OU FRANGO OU PORCO EM MOLHO E SALADA</b>	<b>ARROZ, FEIJÃO, FRANGO OU CARNE OU PORCO COM MANDIOCA OU BATATA E SALADA</b>	<b>ARROZ TEMPERADO COM FEIJÃO, LEGUMES E FRANGO OU CARNE OU PORCO E SALADA OU ARROZ COM STROGONOFF DE CARNE OU FRANGO E SALADA</b>	<b>ARROZ, FEIJÃO, BATATA OU MANDIOCA OU CREME DE MILHO E CARNE OU FRANGO OU PORCO E SALADA</b>	<b>ARROZ, FEIJÃO, CARNE OU FRANGO OU PORCO AO MOLHO COM LEGUMES E SALADA</b>
<b>LANCHE (13:30h)</b>	<b>BISCOITO COM CHÁ OU SUCO</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>LEITE COM CEREAL OU FRUTA</b>
<b>JANTAR (15:30h)</b>	<b>SOPA COM FUBÁ, ARROZ, LEGUMES E CARNE OU FRANGO</b>	<b>SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE OU FRANGO</b>	<b>CANJIQUINHA COM LEGUMES E FRANGO OU PORCO</b>	<b>SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, LEGUMES E CARNE OU FRANGO</b>	<b>CALDO DE MANDIOCA OU SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES, FRANGO OU CARNE DE PORCO</b>

OBS.: O CARDÁPIO É MUDADO TRIMESTRALMENTE DE ACORDO COM A NECESSIDADE, E AS VERDURAS E FRUTAS SÃO ESCOLHIDAS SEMANAIS DE ACORDO COM A ÉPOCA. AS MERENDEIRAS TEM A FLEXIBILIDADE DE MUDAR O TIPO DE CARNE E A PREPARAÇÃO DURANTE A SEMANA, QUANDO NECESSÁRIO, PORÉM, DEVEM SEGUIR COM TODAS AS REFEIÇÕES DIÁRIAS, SEM PREJUDICAR O SUPORTE DE NUTRIENTES OFERECIDOS. PARA AS CRIANÇAS QUE FICAM ATÉ MAIS TARDE, DAR BOLACHA OU FRUTA.

**PAULINE CALLEGARI MENEGAZZO**

**NUTRICIONISTA / CRN8 – 6514**