

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL SANTA TEREZINHA

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM (08:00h)	LEITE COM CHOCOLATE E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM CHOCOLATE E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM CHOCOLATE E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM CHOCOLATE E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM CHOCOLATE E PÃO COM MARGARINA
ALMOÇO (10:00h)	ARROZ, FEIJÃO POLENTA, CARNE MOÍDA OU FRANGO OU PORCO EM MOLHO E SALADA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO OU CARNE OU PORCO COM MANDIOCA OU BATATA E SALADA	ARROZ TEMPERADO COM FEIJÃO, LEGUMES E FRANGO OU CARNE OU PORCO E SALADA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA OU MANDIOCA E CARNE OU FRANGO OU PORCO E SALADA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE OU FRANGO OU PORCO AO MOLHO COM LEGUMES E SALADA
LANCHE (13:30h)	BISCOITO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR (15:30h)	SOPA COM FUBÁ, ARROZ, LEGUMES E CARNE OU FRANGO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE OU FRANGO	CANJIQUINHA COM LEGUMES E FRANGO OU PORCO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, LEGUMES E CARNE OU FRANGO	CALDO DE MANDIOCA COM LEGUMES, FRANGO OU CARNE DE PORCO

OBS.: O CARDÁPIO É MUDADO TRIMESTRALMENTE DE ACORDO COM A NECESSIDADE, E AS VERDURAS E FRUTAS SÃO ESCOLHIDAS SEMANAIS DE ACORDO COM A ÉPOCA. AS MERENDEIRAS TEM A FLEXIBILIDADE DE MUDAR O TIPO DE CARNE E A PREPARAÇÃO DURANTE A SEMANA, QUANDO NECESSÁRIO, PORÉM, DEVEM SEGUIR COM TODAS AS REFEIÇÕES DIÁRIAS, SEM PREJUDICAR O SUPORTE DE NUTRIENTES OFERECIDOS. PARA AS CRIANÇAS QUE FICAM ATÉ MAIS TARDE, DAR BOLACHA OU FRUTA.

PAULINE CALLEGARI MENEGAZZO

NUTRICIONISTA / CRN8 – 6514