

ESCOLA MUNICIPAL ABELHINHA

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
MANHÃ 9:20 9:40 TARDE 14:40 15:00 (4 anos e 5 anos)	ARROZ TEMPERADO COM OVO, LEGUMES E CHEIRO VERDE OU PÃO FRANCÊS COM MARGARINA OU REQUEIJÃO E CHÁ	MACARRÃO COM CARNE/FRANGO AO MOLHO OU SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO E CARNE/FRANGO OU POLENTA COM ARROZ, CARNE MOÍDA AO MOLHO E SALADA SOBREMESA FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO /CARNE/CARNE DE PORCO E SALADA OU ARROZ, STROGONOFF DE CARNE /FRANGO E SALADA SOBREMESA FRUTA	ARROZ TEMPERADO COM CARNE /FRANGO DESFIADO, LEGUMES E SALADA SOBREMESA FRUTA	BOLACHA COM SUCO OU LEITE COM ACHOCOLATADO + FRUTA OU SUCRILHOS COM LEITE + FRUTA

OBS.: O CARDÁPIO É MUDADO TRIMESTRALMENTE DE ACORDO COM A NECESSIDADE, E AS VERDURAS E FRUTAS SÃO ESCOLHIDAS SEMANAIS DE ACORDO COM A ÉPOCA. AS MERENDEIRAS TEM A FLEXIBILIDADE DE MUDAR O TIPO DE CARNE E A PREPARAÇÃO DURANTE A SEMANA, QUANDO NECESSÁRIO, PORÉM, DEVEM SEGUIR COM TODAS AS REFEIÇÕES DIÁRIAS, SEM PREJUDICAR O SUPORTE DE NUTRIENTES OFERECIDOS.

PAULINE CALLEGARI MENEGAZZO

CRN8 - 6514