

ESCOLA MUNICIPAL BARÃO DO RIO BRANCO

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
MANHÃ (09:15H)	ARROZ TEMPERADO COM OVO, LEGUMES E CHEIRO VERDE OU POLENTA COM ARROZ, CARNE MOÍDA AO MOLHO E SALADA	MACARRÃO COM CARNE/FRANGO AO MOLHO E SALADA DE LEGUMES	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO /CARNE/CARNE DE PORCO E SALADA OU ARROZ, STROGONOFF DE CARNE /FRANGO E SALADA	ARROZ TEMPERADO OU PURÊ DE BATATA OU MANDIOCA COM CARNE /FRANGO DESFIADO, LEGUMES E SALADA	PÃO COM MARGARINA COM LEITE COM ACHOCOLATADO OU SUCO OU CHÁ
TARDE (14:30H)					
(7 A 11 ANOS)					
		SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA

OBS.: O CARDÁPIO É MUDADO TRIMESTRALMENTE DE ACORDO COM A NECESSIDADE, E AS VERDURAS E FRUTAS SÃO ESCOLHIDAS SEMANAIS DE ACORDO COM A ÉPOCA. AS MERENDEIRAS TEM A FLEXIBILIDADE DE MUDAR O TIPO DE CARNE E A PREPARAÇÃO DURANTE A SEMANA, QUANDO NECESSÁRIO, PORÉM, DEVEM SEGUIR COM TODAS AS REFEIÇÕES DIÁRIAS, SEM PREJUDICAR O SUPORTE DE NUTRIENTES OFERECIDOS.

PAULINE CALLEGARI MENEGAZZO

CRN8 - 6514