

ESCOLA MUNICIPAL DURVALINO

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (08:00h)	CHÁ COM PÃO COM MARGARINA/ REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE + BOLACHA	LEITE COM CHOCOLATE + BOLACHA	CHÁ E PÃO COM MARGARINA/ REQUEIJÃO	NÃO TEM ALUNO
ALMOÇO (11:00h/11:45h)	SOPA DE MACARÃO COM LEGUMES, CARNE OU FRANGO OU ARROZ, FEIJÃO COM CARNE OU FRANGO OU PORCO E SALADA COLORIDA COM LEGUMES	ARROZ, CANJIQUINHA OU POLENTA COM CARNE DE PORCO AO MOLHO E SALADA SOBREMESA FRUTA	ARROZ TEMPERADO COM LEGUMES, OVO E FRANGO DESFIADO OU ARROZ, STROGONOFF DE CARNE OU FRANGO E SALADA SOBREMESA FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA E SALADA DE LEGUMES COM MAIONESE SOBREMESA FRUTA	ARROZ, FEIJÃO COM CARNE AO MOLHO COM BATATA OU MANDIOCA OU COXA E SOBRECOXA SEM PELE ASSADA E SALADA SOBREMESA FRUTA
JANTAR (15:00h/15:30h)	PÃO COM MARGARINA COM CHÁ OU SUCO	LEITE COM SUCRILHOS + PIPOCA	BOLO DE FUBÁ OU CENOURA OU CHOCOLATE COM CHÁ OU SUCO	PÃO COM CARNE MOÍDA OU REQUEIJÃO COM FRANGO DESFIADO	TORTA DE BANANA OU PÃO DE QUEIJO OU ARROZ DOCE OU CANJICA COM CHÁ OU SUCO

OBS.: O CARDÁPIO É MUDADO TRIMESTRALMENTE DE ACORDO COM A NECESSIDADE, E AS VERDURAS E FRUTAS SÃO ESCOLHIDAS SEMANAIS DE ACORDO COM A ÉPOCA. AS MERENDEIRAS TEM A FLEXIBILIDADE DE MUDAR O TIPO DE CARNE E A PREPARAÇÃO DURANTE A SEMANA, QUANDO NECESSÁRIO, PORÉM, DEVEM SEGUIR COM TODAS AS REFEIÇÕES DIÁRIAS, SEM PREJUDICAR O SUPORTE DE NUTRIENTES OFERECIDOS.

PAULINE CALLEGARI MENEGAZZO

CRN8 - 6514