

ESCOLA MUNICIPAL MIGUEL DE SOUZA

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:30h/08:00h)	CHÁ COM PÃO COM MARGARINA	LEITE COM CHOCOLATE + BOLACHA	CHÁ COM PÃO COM MARGARIA	LEITE COM CHOCOLATE E BOLACHA	CHÁ COM BOLO
ALMOÇO (10:30h/11:00h)	ARROZ, POLENTA COM CARNE OU FRANGO OU PORCO E SALADA	ARROZ, FEIJÃO COM CARNE OU FRANGO OU PORCO E SALADA	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA OU FRANGO DESFIADO OU PORCO DESFIADO E SALADA	ARROZ, FEIJÃO COM CARNE MOÍDA OU FRANGO DESFIADO E SALADA OU ARROZ, FEIJÃO, ESTROGONOFE DE CARNE OU FRANGO E SALADA	MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE OU FRANGO E SALADA DE LEGUMES
LANCHE (12:30h/13:00h)	PIPOCA COM CHÁ OU SUCO	PÃO FRANCÊS OU CASEIRO COM SUCO OU LEITE	BISCOITO DE POLVILHO OU + FRUTA	PÃO TORRADO COM MAGARINA E ORÉGANO + FRUTA	BOLACHA + FRUTA COM SUCO OU CHÁ OU LEITE COM CHOCOLATE
JANTAR (15:00h/15:30h)	PÃO COM MARGARINA COM CHÁ OU SUCO	TORTA DE LEGUMES COM FRANGO/CARNE MOÍDA E REQUEIJÃO OU CREME DE LEITE	PÃO COM CARNE MOÍDA COM SUCO	PURÊ DE BATATA COM CARNE MOÍDA E SALADA	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA OU FRANGO DESFIADO OU PORCO DESFIADO E SALADA

OBS.: O CARDÁPIO É MUDADO TRIMESTRALMENTE DE ACORDO COM A NECESSIDADE, E AS VERDURAS E FRUTAS SÃO ESCOLHIDAS SEMANAIS DE ACORDO COM A ÉPOCA. AS MERENDEIRAS TEM A FLEXIBILIDADE DE MUDAR O TIPO DE CARNE E A PREPARAÇÃO DURANTE A SEMANA, QUANDO NECESSÁRIO, PORÉM, DEVEM SEGUIR COM TODAS AS REFEIÇÕES DIÁRIAS, SEM PREJUDICAR O SUPORTE DE NUTRIENTES OFERECIDOS. SE TIVER CRIANÇAS QUE FIQUEM ATÉ MAIS TARDE, DAR BOLACHA OU FRUTA OU PÃO.

PAULINE CALLEGARI MENEGAZZO

CRN8 - 6514