

# ESCOLA MUNICIPAL MIGUEL DE SOUZA

<b>HORÁRIO</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (07:30h/08:00h)	<b>CHÁ COM PÃO COM MARGARINA</b>	<b>LEITE COM CHOCOLATE + BOLACHA</b>	<b>CHÁ COM PÃO COM MARGARIA</b>	<b>LEITE COM CHOCOLATE E BOLACHA</b>	<b>CHÁ COM BOLO</b>
<b>ALMOÇO</b> (10:30h/11:00h)	<b>ARROZ, POLENTA COM CARNE OU FRANGO OU PORCO E SALADA</b>	<b>ARROZ, FEIJÃO COM CARNE OU FRANGO OU PORCO E SALADA</b>	<b>ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA OU FRANGO DESFIADO OU PORCO DESFIADO E SALADA</b>	<b>ARROZ, FEIJÃO COM CARNE MOÍDA OU FRANGO DESFIADO E SALADA OU</b> <b>ARROZ, FEIJÃO, ESTROGONOFE DE CARNE OU FRANGO E SALADA</b>	<b>MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE OU FRANGO E SALADA DE LEGUMES</b>
<b>LANCHE</b> (12:30h/13:00h)	<b>PIPOCA COM CHÁ OU SUCO</b>	<b>PÃO FRANCÊS OU CASEIRO COM SUCO OU LEITE</b>	<b>BISCOITO DE POLVILHO OU + FRUTA</b>	<b>PÃO TORRADO COM MAGARINA E ORÉGANO + FRUTA</b>	<b>BOLACHA + FRUTA COM SUCO OU CHÁ OU LEITE COM CHOCOLATE</b>
<b>JANTAR</b> (15:00h/15:30h)	<b>PÃO COM MARGARINA COM CHÁ OU SUCO</b>	<b>TORTA DE LEGUMES COM FRANGO/CARNE MOÍDA E REQUEIJÃO OU CREME DE LEITE</b>	<b>PÃO COM CARNE MOÍDA COM SUCO</b>	<b>PURÊ DE BATATA COM CARNE MOÍDA E SALADA</b>	<b>ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA OU FRANGO DESFIADO OU PORCO DESFIADO E SALADA</b>

OBS.: O CARDÁPIO É MUDADO TRIMESTRALMENTE DE ACORDO COM A NECESSIDADE, E AS VERDURAS E FRUTAS SÃO ESCOLHIDAS SEMANAIS DE ACORDO COM A ÉPOCA. AS MERENDEIRAS TEM A FLEXIBILIDADE DE MUDAR O TIPO DE CARNE E A PREPARAÇÃO DURANTE A SEMANA, QUANDO NECESSÁRIO, PORÉM, DEVEM SEGUIR COM TODAS AS REFEIÇÕES DIÁRIAS, SEM PREJUDICAR O SUPORTE DE NUTRIENTES OFERECIDOS. SE TIVER CRIANÇAS QUE FIQUEM ATÉ MAIS TARDE, DAR BOLACHA OU FRUTA OU PÃO.

**PAULINE CALLEGARI MENEGAZZO**

**CRN8 - 6514**