



## Cardápio mensal CMEI Favo de Mel

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 29/05/23	TERÇA - 30/05/23	QUARTA - 31/05/23	QUINTA - 01/06/23	SEXTA - 02/06/23
Desjejum	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Pão com manteiga Chá mate	Chá de erva doce Rosquinha doce
Almoço	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Feijão carioca Frango ao molho de tomate Salada de cenoura e tomate Arroz branco	Macarrão ao molho de carne moída Pepino Tomate
Lanche	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Melão	Maçã
Jantar	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Carne moída ao molho de tomate Pão francês Suco de laranja sem açúcar

**Cardápio mensal CMEI Favo de Mel**

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 05/06/23	TERÇA - 06/06/23	QUARTA - 07/06/23	QUINTA - 08/06/23	SEXTA - 09/06/23
Desjejum	Pão com manteiga Chá mate	Chá mate Biscoito de leite	Chá de camomila Pão caseiro Requeijão	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada
Almoço	Arroz branco Polenta com molho de carne moída Beterraba Cenoura	Arroz branco Feijão carioca Frango ao molho de tomate Salada de alface e tomate	Arroz branco Batata inglesa cozida Feijão carioca Carne bovina em cubos Salada de repolho e cenoura	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada
Lanche	Biscoito de polvilho	Banana nanica	Uva	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada
Jantar	Leite com chocolate em pó Pão caseiro Requeijão	Ensapado de frango em cubos com mandioca e tomate Cenoura Macarrão ave maria	Canjiquinha com molho de carne moída Abobrinha Cenoura Tomate	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada

**Cardápio mensal CMEI Favo de Mel**

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 12/06/23	TERÇA - 13/06/23	QUARTA - 14/06/23	QUINTA - 15/06/23	SEXTA - 16/06/23
Desjejum	Pão com manteiga Chá mate	Chá mate Biscoito de leite	Chá de camomila Pão francês Requeijão	Pão com manteiga Chá mate	Chá de erva doce Rosquinha doce
Almoço	Arroz branco Estrogonofe Salada de cenoura e tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango ao molho de tomate Salada de alface e tomate	Arroz branco Batata inglesa cozida Feijão carioca Carne bovina em cubos Salada de repolho e cenoura	Feijão carioca Frango ao molho de tomate Salada de cenoura e tomate Arroz branco	Arroz branco Feijão carioca Frango assado com batata Salada de repolho e cenoura
Lanche	Bebida láctea de morango Sucrilhos de milho açúcarado	Banana nanica	Goiaba	Mexerica, murcote, crua	Banana nanica
Jantar	Sopa de legumes com carne e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Ensopado de frango em cubos com mandioca e tomate Cenoura Macarrão ave maria	Canjiquinha com molho de carne moída Abobrinha Cenoura Tomate	Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Carne moída ao molho de tomate Pão francês Suco de laranja sem açúcar

**Cardápio mensal CMEI Favo de Mel**

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 19/06/23	TERÇA - 20/06/23	QUARTA - 21/06/23	QUINTA - 22/06/23	SEXTA - 23/06/23
Desjejum	Pão com manteiga Chá mate	Chá mate Biscoito de leite	Chá de camomila Pão caseiro Requeijão	Pão com manteiga Chá mate	Chá de erva doce Rosquinha doce
Almoço	Arroz branco Polenta com molho de carne moída Beterraba Cenoura	Arroz branco Feijão carioca Frango ao molho de tomate Salada de alface e tomate	Arroz branco Batata inglesa cozida Feijão carioca Carne bovina em cubos Salada de repolho e cenoura	Feijão carioca Frango ao molho de tomate Salada de cenoura e tomate Arroz branco	Macarrão ao molho de carne moída Pepino Tomate
Lanche	Biscoito de polvilho	Banana nanica	Mexerica, murcote, crua	Melão	Bebida láctea de morango Pipoca
Jantar	Leite com chocolate em pó Pão caseiro Requeijão	Ensopado de frango em cubos com mandioca e tomate Cenoura Macarrão ave maria	Canjiquinha com molho de carne moída Abobrinha Cenoura Tomate	Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Bolo de cenoura Leite de soja

**Cardápio mensal CMEI Favo de Mel**

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 26/06/23	TERÇA - 27/06/23	QUARTA - 28/06/23	QUINTA - 29/06/23	SEXTA - 30/06/23
Desjejum	Pão com manteiga Chá mate	Chá mate Biscoito de leite	Chá de camomila Pão francês Requeijão	Pão com manteiga Chá mate	Chá de erva doce Rosquinha doce
Almoço	Arroz branco Estrogonofe Salada de cenoura e tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango ao molho de tomate Salada de alface e tomate	Arroz branco Batata inglesa cozida Feijão carioca Carne bovina em cubos Salada de repolho e cenoura	Feijão carioca Frango ao molho de tomate Salada de cenoura e tomate Arroz branco	Arroz branco Feijão carioca Frango assado com batata Salada de repolho e cenoura
Lanche	Rosquinha doce	Banana nanica	Melancia	Manga tommy	Banana prata
Jantar	Ensapado de carne em cubos com mandioca e tomate Macarrão ave maria	Ensapado de frango em cubos com mandioca e tomate Cenoura Macarrão ave maria	Canjiquinha com molho de carne moída Abobrinha Cenoura Tomate	Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Carne moída ao molho de tomate Pão francês Suco de laranja sem açúcar

**Cardápio mensal CMEI Favo de Mel**

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 03/07/23	TERÇA - 04/07/23	QUARTA - 05/07/23	QUINTA - 06/07/23	SEXTA - 07/07/23
Desjejum	Pão com manteiga Chá mate	Chá mate Biscoito de leite	Chá de camomila Pão caseiro Requeijão	Pão com manteiga Chá mate	Chá de erva doce Rosquinha doce
Almoço	Arroz branco Polenta com molho de carne moída Beterraba Cenoura	Arroz branco Feijão carioca Frango ao molho de tomate Salada de alface e tomate	Arroz branco Batata inglesa cozida Feijão carioca Carne bovina em cubos Salada de repolho e cenoura	Feijão carioca Frango ao molho de tomate Salada de cenoura e tomate Arroz branco	Macarrão ao molho de carne moída Pepino Tomate
Lanche	Biscoito de polvilho	Banana nanica	Uva	Leite de vaca integral Sucrilhos de chocolate	Banana nanica
Jantar	Leite com chocolate em pó Pão caseiro Requeijão	Ensopado de frango em cubos com mandioca e tomate Cenoura Macarrão ave maria	Canjiquinha com molho de carne moída Abobrinha Cenoura Tomate	Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Carne moída ao molho de tomate Pão francês Suco de laranja sem açúcar