



Cardapio Mensal CMEI Luiz Gabriel

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 29/05/23	TERÇA - 30/05/23	QUARTA - 31/05/23	QUINTA - 01/06/23	SEXTA - 02/06/23
Desjejum	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Manteiga Pão caseiro Chá de camomila	Biscoito amanteigado de chocolate Leite com chocolate em pó
Almoço	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Arroz branco Carne bovina em cubos Feijão carioca Salada de tomate	Pepino Tomate Macarrão ao molho de carne moída
Lanche	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Melão	Pêra
Jantar	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Sopa de legumes com carne e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho) Tomate

**Cardapio Mensal CMEI Luiz Gabriel**

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 05/06/23	TERÇA - 06/06/23	QUARTA - 07/06/23	QUINTA - 08/06/23	SEXTA - 09/06/23
Desjejum	Leite com chocolate em pó Pão caseiro Requeijão	Chá de camomila Biscoito de leite	Leite com chocolate em pó Requeijão Pão caseiro	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada
Almoço	Arroz branco Polenta com molho de carne moída Beterraba Cenoura	Arroz branco Feijão carioca Carne de frango em cubos Couve (folha) Tomate	Arroz branco Carne bovina em cubos Estrogonofe Salada de alface e tomate	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada
Lanche	Biscoito de polvilho Chá de camomila	Banana nanica	Banana nanica	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada
Jantar	Macarrão ao molho de carne moída	Cenoura Ensopado de frango em cubos com mandioca e tomate	Bolo de fubá Chá de camomila	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada

**Cardápio Mensal CMEI Luiz Gabriel**

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 12/06/23	TERÇA - 13/06/23	QUARTA - 14/06/23	QUINTA - 15/06/23	SEXTA - 16/06/23
Desjejum	Leite com chocolate em pó Pão francês Requeijão	Biscoito amanteigado de chocolate Leite com chocolate em pó	Leite com chocolate em pó Pão francês Manteiga	Leite com chocolate em pó Pão francês Requeijão Chá de erva doce	Leite com chocolate em pó Biscoito de leite
Almoço	Arroz branco Polenta com molho de carne moída Beterraba Cenoura	Arroz branco Couve (folha) Tomate Estrogonofe	Arroz branco Feijão carioca Salada de alface e tomate Carne bovina moída	Arroz branco Feijão carioca Salada de cenoura e tomate Frango ao molho de tomate Carne bovina em cubos	Macarrão ao molho de carne moída Chuchu Beterraba
Lanche	Biscoito de leite Suco de laranja sem açúcar	Banana nanica Suco de laranja sem açúcar	Melão	Maçã	Banana nanica
Jantar	Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Cenoura Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Carne moída ao molho de tomate Suco de laranja sem açúcar Pão francês	Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Chá de camomila Bolo de fubá

**Cardápio Mensal CMEI Luiz Gabriel**

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 19/06/23	TERÇA - 20/06/23	QUARTA - 21/06/23	QUINTA - 22/06/23	SEXTA - 23/06/23
Desjejum	Leite com chocolate em pó Manteiga Pão caseiro	Pão de queijo Leite com chocolate em pó Chá mate	Leite com chocolate em pó Requeijão Pão caseiro	Manteiga Pão caseiro Chá de camomila	Leite com chocolate em pó Biscoito de leite
Almoço	Beterraba Cenoura Polenta com molho de frango desfiado Arroz branco	Arroz branco Feijão carioca Carne de frango em cubos Couve (folha) Tomate	Arroz branco Salada de alface e tomate Feijão preto Carne de porco Mandioca	Arroz branco Polenta com molho de carne moída Abobrinha Cenoura	Chuchu Frango assado com batata Purê de batata Beterraba Cenoura
Lanche	Bebida láctea de morango Suco de laranja sem açúcar Sucrilhos de milho açúcarado	Banana nanica	Mexerica, murcote, crua	Pêra	Banana nanica
Jantar	Sopa de legumes com carne e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Cenoura Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Ensopado de carne em cubos com mandioca e tomate	Bolo de chocolate Chá mate Suco de laranja sem açúcar	Leite com chocolate em pó Abobrinha Pão com manteiga Chuchu

**Cardápio Mensal CMEI Luiz Gabriel**

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 26/06/23	TERÇA - 27/06/23	QUARTA - 28/06/23	QUINTA - 29/06/23	SEXTA - 30/06/23
Desjejum	Leite com chocolate em pó Pão francês Manteiga	Biscoito amanteigado de chocolate Leite com chocolate em pó	Leite com chocolate em pó Pão francês Manteiga Chá de erva doce	Pão francês Requeijão Chá de camomila	Biscoito de leite Leite com chocolate em pó
Almoço	Arroz branco Polenta com molho de carne moída Beterraba Cenoura	Carne de frango em cubos Couve (folha) Tomate Purê de batata Arroz branco	Arroz branco Feijão carioca Frango ao molho de tomate Salada de alface e tomate	Estrogonofe Arroz branco Salada de alface e tomate	Macarrão ao molho de carne moída Salada de cenoura e tomate Abobrinha Chuchu
Lanche	Suco de laranja sem açúcar Biscoito de polvilho	Banana nanica	Melão Suco de laranja sem açúcar	Mamão papaia	Banana nanica
Jantar	Sopa de legumes com carne e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Cenoura Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Macarrão ao molho de frango	Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Suco de laranja sem açúcar Bolo de cenoura

**Cardapio Mensal CMEI Luiz Gabriel**

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 03/07/23	TERÇA - 04/07/23	QUARTA - 05/07/23	QUINTA - 06/07/23	SEXTA - 07/07/23
Desjejum	Leite com chocolate em pó Manteiga Pão caseiro	Chá de camomila Biscoito de leite Leite de soja	Leite com chocolate em pó Requeijão Pão caseiro	Chá mate Leite com chocolate em pó Pão caseiro Requeijão	Biscoito amanteigado de chocolate Leite com chocolate em pó
Almoço	Arroz branco Beterraba Cenoura Polenta com molho de frango desfiado	Arroz branco Feijão carioca Salada de alface e tomate Carne bovina moída	Arroz branco Feijão carioca Frango ao molho de tomate Salada de repolho e cenoura	Arroz branco Feijão carioca Salada de alface e tomate Carne bovina em cubos	Abobrinha Chuchu Macarrão ao molho de frango
Lanche	Biscoito de leite	Banana nanica	Melão	Mamão papaia	Pipoca
Jantar	Sopa de legumes com carne e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Macarrão ao molho de carne moída Cenoura	Ensopado de carne em cubos com mandioca e tomate	Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Leite de soja Macarrão ao molho de carne moída Pão caseiro Requeijão