



## Cardápio mensal

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 06/03/23	TERÇA - 07/03/23	QUARTA - 08/03/23	QUINTA - 09/03/23	SEXTA - 10/03/23
Colação	Macarrão ao molho de carne moída Salada de repolho e cenoura	Pão com manteiga Banana nanica Chá mate	Arroz branco Feijão carioca Frango ao molho de tomate Salada de alface e tomate Batata inglesa Cenoura	Arroz nutritivo (ovos, cenoura, abobrinha e cheiro verde) Carne bovina moída Maçã	Leite com chocolate em pó Banana nanica Biscoito de leite
Lanche	Macarrão ao molho de carne moída Salada de repolho e cenoura	Pão com manteiga Banana nanica Chá mate	Arroz branco Feijão carioca Frango ao molho de tomate Salada de alface e tomate Cenoura Batata inglesa	Arroz nutritivo (ovos, cenoura, abobrinha e cheiro verde) Carne moída ao molho de tomate Maçã	Leite com chocolate em pó Banana nanica Biscoito de leite



## Cardápio mensal

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 13/03/23	TERÇA - 14/03/23	QUARTA - 15/03/23	QUINTA - 16/03/23	SEXTA - 17/03/23
Colação	Arroz branco Polenta com molho de carne moída Beterraba Cenoura	Pão com manteiga Suco de laranja sem açúcar Maçã	Arroz branco Feijão carioca Salada de alface e tomate Carne bovina em cubos Cenoura	Purê de batata Frango ao molho de tomate Salada de repolho e cenoura Melancia	Suco de laranja sem açúcar Banana nanica Pão de queijo
Lanche	Arroz branco Polenta com molho de carne moída Beterraba Cenoura	Pão com manteiga Suco de laranja sem açúcar Maçã	Arroz branco Feijão carioca Salada de alface e tomate Carne bovina em cubos Cenoura	Frango ao molho de tomate Purê de batata Salada de repolho e cenoura Melancia	Suco de laranja sem açúcar Banana nanica Pão de queijo



## Cardápio mensal

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 20/03/23	TERÇA - 21/03/23	QUARTA - 22/03/23	QUINTA - 23/03/23	SEXTA - 24/03/23
Colação	Salada de repolho e cenoura Macarrão ao molho de frango	Pão com manteiga Banana nanica Chá de camomila	Arroz branco Feijão carioca Frango ao molho de tomate Salada de alface e tomate Batata inglesa Cenoura	Arroz branco Estrogonofe Salada de alface Uva	Biscoito amanteigado de chocolate Caqui Chá mate
Lanche	Salada de repolho e cenoura Macarrão ao molho de frango	Pão com manteiga Banana nanica Chá de camomila	Arroz branco Feijão carioca Frango ao molho de tomate Salada de alface e tomate Cenoura Batata inglesa	Arroz branco Estrogonofe Salada de alface Uva	Biscoito amanteigado de chocolate Caqui Chá mate



## Cardápio mensal

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 27/03/23	TERÇA - 28/03/23	QUARTA - 29/03/23	QUINTA - 30/03/23	SEXTA - 31/03/23
Colação	Arroz branco Polenta com molho de carne moída Salada de alface e tomate	Chá de erva doce Pão caseiro Requeijão	Arroz branco Feijão carioca Salada de alface e tomate Carne bovina em cubos Cenoura	Arroz nutritivo (ovos, cenoura, abobrinha e cheiro verde) Carne bovina moída	Suco de laranja sem açúcar Pêra Pipoca
Lanche	Arroz branco Polenta com molho de carne moída Salada de alface e tomate	Chá de erva doce Pão caseiro Requeijão	Arroz branco Feijão carioca Salada de alface e tomate Carne bovina em cubos Cenoura	Arroz nutritivo (ovos, cenoura, abobrinha e cheiro verde) Carne bovina moída	Suco de laranja sem açúcar Pêra Pipoca



## Cardápio mensal

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 03/04/23	TERÇA - 04/04/23	QUARTA - 05/04/23	QUINTA - 06/04/23	SEXTA - 07/04/23
Colação	Salada de repolho e cenoura Macarrão ao molho de frango	Pão com manteiga Banana nanica Chá mate	Arroz branco Feijão carioca Frango ao molho de tomate Salada de alface e tomate Batata inglesa Cenoura	Purê de batata Frango ao molho de tomate Salada de repolho e cenoura Melancia	Leite com chocolate em pó Banana nanica Biscoito de leite
Lanche	Salada de repolho e cenoura Macarrão ao molho de frango	Pão com manteiga Banana nanica Chá mate	Arroz branco Feijão carioca Frango ao molho de tomate Salada de alface e tomate Cenoura Batata inglesa	Frango ao molho de tomate Purê de batata Salada de repolho e cenoura Melancia	Leite com chocolate em pó Banana nanica Biscoito de leite



## Cardápio mensal

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 10/04/23	TERÇA - 11/04/23	QUARTA - 12/04/23	QUINTA - 13/04/23	SEXTA - 14/04/23
Colação	Macarrão ao molho de carne moída Salada de repolho e cenoura	Pão com manteiga Suco de laranja sem açúcar Maçã	Arroz branco Feijão carioca Salada de alface e tomate Carne bovina em cubos Cenoura	Arroz branco Estrogonofe Salada de alface Uva	Biscoito amanteigado de chocolate Caqui Chá mate
Lanche	Macarrão ao molho de carne moída Salada de repolho e cenoura	Pão com manteiga Suco de laranja sem açúcar Maçã	Arroz branco Feijão carioca Salada de alface e tomate Carne bovina em cubos Cenoura	Arroz branco Estrogonofe Salada de alface Uva	Biscoito amanteigado de chocolate Caqui Chá mate



## Cardápio mensal

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 17/04/23	TERÇA - 18/04/23	QUARTA - 19/04/23	QUINTA - 20/04/23	SEXTA - 21/04/23
Colação	Arroz branco Beterraba Cenoura Polenta com molho de frango desfiado	Chá de erva doce Pão caseiro Requeijão	Arroz branco Feijão carioca Frango ao molho de tomate Salada de alface e tomate Batata inglesa Cenoura	Purê de batata Salada de repolho e cenoura Melancia Carne moída ao molho de tomate	Pão de queijo Leite com chocolate em pó
Lanche	Arroz branco Beterraba Cenoura Polenta com molho de frango desfiado	Chá de erva doce Pão caseiro Requeijão	Arroz branco Feijão carioca Frango ao molho de tomate Salada de alface e tomate Cenoura Batata inglesa	Purê de batata Salada de repolho e cenoura Melancia Carne moída ao molho de tomate	Leite com chocolate em pó Pão de queijo



## Cardápio mensal

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 24/04/23	TERÇA - 25/04/23	QUARTA - 26/04/23	QUINTA - 27/04/23	SEXTA - 28/04/23
Colação	Macarrão ao molho de carne moída Salada de repolho e cenoura	Pão com manteiga Suco de laranja sem açúcar Maçã	Arroz branco Feijão carioca Salada de alface e tomate Carne bovina em cubos Cenoura	Arroz branco Estrogonofe Salada de alface Uva	Chá mate Biscoito de polvilho
Lanche	Macarrão ao molho de carne moída Salada de repolho e cenoura	Pão com manteiga Suco de laranja sem açúcar Maçã	Arroz branco Feijão carioca Salada de alface e tomate Carne bovina em cubos Cenoura	Arroz branco Estrogonofe Salada de alface Uva	Biscoito de polvilho Chá mate



## Cardápio mensal

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 01/05/23	TERÇA - 02/05/23	QUARTA - 03/05/23	QUINTA - 04/05/23	SEXTA - 05/05/23
Colação	Dia não incluído no cardápio				
Lanche	Dia não incluído no cardápio				