



Cardápio mensal da Escola Municipal Gilson Belani

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 29/05/23	TERÇA - 30/05/23	QUARTA - 31/05/23	QUINTA - 01/06/23	SEXTA - 02/06/23
Colação	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Maçã Arroz temperado	Leite com chocolate em pó Banana nanica Biscoito de leite
Lanche	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Maçã Arroz temperado	Leite com chocolate em pó Banana nanica Biscoito de leite



Cardápio mensal da Escola Municipal Gilson Belani

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 05/06/23	TERÇA - 06/06/23	QUARTA - 07/06/23	QUINTA - 08/06/23	SEXTA - 09/06/23
Colação	Arroz branco Polenta com molho de carne moída Beterraba Cenoura	Suco de laranja sem açúcar Pão caseiro Requeijão	Arroz branco Feijão carioca Salada de alface e tomate Carne bovina em cubos	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada
Lanche	Arroz branco Polenta com molho de carne moída Beterraba Cenoura	Suco de laranja sem açúcar Pão caseiro Requeijão	Arroz branco Feijão carioca Salada de alface e tomate Carne bovina em cubos	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada



Cardápio mensal da Escola Municipal Gilson Belani

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 12/06/23	TERÇA - 13/06/23	QUARTA - 14/06/23	QUINTA - 15/06/23	SEXTA - 16/06/23
Colação	Salada de repolho e cenoura Macarrão ao molho de frango	Pão com manteiga Banana nanica Chá de camomila	Arroz branco Feijão carioca Frango ao molho de tomate Salada de alface e tomate Batata inglesa Cenoura	Arroz branco Batata inglesa cozida Estrogonofe Salada de tomate Melancia	Biscoito amanteigado de chocolate Chá mate Mexerica, murcote, crua
Lanche	Salada de repolho e cenoura Macarrão ao molho de frango	Pão com manteiga Banana nanica Chá de camomila	Arroz branco Feijão carioca Frango ao molho de tomate Salada de alface e tomate Cenoura Batata inglesa	Arroz branco Estrogonofe Batata inglesa cozida Salada de tomate Melancia	Biscoito amanteigado de chocolate Chá mate Mexerica, murcote, crua



Cardápio mensal da Escola Municipal Gilson Belani

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 19/06/23	TERÇA - 20/06/23	QUARTA - 21/06/23	QUINTA - 22/06/23	SEXTA - 23/06/23
Colação	Arroz branco Polenta com molho de frango desfiado Salada de cenoura e tomate	Chá de erva doce Pão caseiro Manteiga Mexerica, murcote, crua	Arroz branco Feijão carioca Salada de alface e tomate Carne bovina em cubos Cenoura	Arroz temperado Abobrinha Banana nanica	Suco de laranja sem açúcar Pêra Pipoca
Lanche	Arroz branco Polenta com molho de frango desfiado Salada de cenoura e tomate	Chá de erva doce Pão caseiro Manteiga Mexerica, murcote, crua	Arroz branco Feijão carioca Salada de alface e tomate Carne bovina em cubos Cenoura	Arroz temperado Abobrinha Banana nanica	Suco de laranja sem açúcar Pêra Pipoca



Cardápio mensal da Escola Municipal Gilson Belani

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 26/06/23	TERÇA - 27/06/23	QUARTA - 28/06/23	QUINTA - 29/06/23	SEXTA - 30/06/23
Colação	Sopa de legumes com carne e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Pão com manteiga Banana nanica Chá mate	Arroz branco Feijão carioca Frango ao molho de tomate Salada de alface e tomate Cenoura Mandioca cozida	Purê de batata Frango ao molho de tomate Salada de repolho e cenoura Melancia	Bebida láctea de morango Sucrilhos de milho açúcarado Maçã
Lanche	Sopa de legumes com carne e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Pão com manteiga Banana nanica Chá mate	Arroz branco Feijão carioca Frango ao molho de tomate Salada de alface e tomate Cenoura Mandioca cozida	Frango ao molho de tomate Purê de batata Salada de repolho e cenoura Melancia	Bebida láctea de morango Maçã Sucrilhos de milho açúcarado



Cardápio mensal da Escola Municipal Gilson Belani

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 03/07/23	TERÇA - 04/07/23	QUARTA - 05/07/23	QUINTA - 06/07/23	SEXTA - 07/07/23
Colação	Macarrão ao molho de carne moída Salada de repolho e cenoura	Suco de laranja sem açúcar Pão caseiro Requeijão	Arroz branco Feijão carioca Carne bovina em cubos Cenoura Couve (folha) Tomate Mexerica, murcote, crua	Arroz branco Estrogonofe Uva Pepino Tomate	Biscoito amanteigado de chocolate Chá mate Banana nanica
Lanche	Macarrão ao molho de carne moída Salada de repolho e cenoura	Suco de laranja sem açúcar Pão caseiro Requeijão	Arroz branco Feijão carioca Carne bovina em cubos Cenoura Couve (folha) Tomate Mexerica, murcote, crua	Arroz branco Estrogonofe Uva Pepino Tomate	Biscoito amanteigado de chocolate Chá mate Banana nanica