



REFEIÇÕES	SEGUNDA - 31/07/23	TERÇA - 01/08/23	QUARTA - 02/08/23	QUINTA - 03/08/23	SEXTA - 04/08/23
Colação	Dia não incluído no cardápio	Banana nanica   Biscoito de leite   Chá mate	Polenta com molho de frango desfiado   Maçã   Arroz branco   Beterraba   Cenoura   Chuchu	Arroz branco   Carne de frango em cubos   Creme de milho   Salada de repolho e cenoura	Suco de laranja sem açúcar   Mexerica, murcote, crua   Omelete   Pão francês
Lanche	Dia não incluído no cardápio	Banana nanica   Biscoito de leite   Chá mate	Polenta com molho de frango desfiado   Maçã   Arroz branco   Beterraba   Cenoura   Chuchu	Arroz branco   Salada de repolho e cenoura   Carne de frango em cubos   Creme de milho	Suco de laranja sem açúcar   Mexerica, murcote, crua   Omelete   Pão francês
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 07/08/23	TERÇA - 08/08/23	QUARTA - 09/08/23	QUINTA - 10/08/23	SEXTA - 11/08/23
Colação	Risoto de carne (arroz, carne bovina, cenoura e cheiro verde)	Leite de vaca integral   Pêra   Sucrilhos de chocolate	Salada de repolho e cenoura   Carne moída ao molho de tomate   Purê de batata	Macarrão ao molho de carne moída   Salada de cenoura e tomate   Banana prata	Chá de camomila   Maçã   Requeijão   Pão caseiro
Lanche	Risoto de carne (arroz, carne bovina, cenoura e cheiro verde)	Leite de vaca integral   Pêra   Sucrilhos de chocolate	Carne moída ao molho de tomate   Salada de repolho e cenoura   Purê de batata	Macarrão ao molho de carne moída   Salada de cenoura e tomate   Banana prata	Chá de camomila   Requeijão   Pão caseiro
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 14/08/23	TERÇA - 15/08/23	QUARTA - 16/08/23	QUINTA - 17/08/23	SEXTA - 18/08/23
Colação	Arroz temperado	Banana nanica   Chá mate   Rosquinha doce	Canjiquinha com molho de carne moída   Mexerica, murcote, crua	Carne de frango em cubos   Creme de milho   Salada de repolho e cenoura   Arroz branco   Feijão carioca	Suco de laranja sem açúcar   Melancia   Pão francês   Omelete
Lanche	Arroz temperado	Banana nanica   Chá mate   Rosquinha doce	Canjiquinha com molho de carne moída   Mexerica, murcote, crua	Arroz branco   Salada de repolho e cenoura   Carne de frango em cubos   Creme de milho   Feijão carioca	Suco de laranja sem açúcar   Melancia   Pão francês   Omelete
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 21/08/23	TERÇA - 22/08/23	QUARTA - 23/08/23	QUINTA - 24/08/23	SEXTA - 25/08/23
Colação	Macarrão ao molho de frango	Banana nanica   Biscoito de leite   Chá mate	Arroz branco   Carne de frango em cubos   Creme de milho   Salada de repolho e cenoura	Polenta com molho de frango desfiado   Maçã   Arroz branco   Beterraba   Cenoura   Chuchu	Chá de camomila   Maçã   Requeijão   Pão caseiro
Lanche	Macarrão ao molho de frango	Banana nanica   Biscoito de leite   Chá mate	Arroz branco   Salada de repolho e cenoura   Carne de frango em cubos   Creme de milho	Polenta com molho de frango desfiado   Maçã   Arroz branco   Beterraba   Cenoura   Chuchu	Chá de camomila   Requeijão   Pão caseiro
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 28/08/23	TERÇA - 29/08/23	QUARTA - 30/08/23	QUINTA - 31/08/23	SEXTA - 01/09/23
Colação	Risoto de carne (arroz, carne bovina, cenoura e cheiro verde)	Leite de vaca integral   Pêra   Sucrilhos de chocolate	Arroz branco   Feijão carioca   Salada de repolho e cenoura   Carne moída ao molho de tomate	Macarrão ao molho de carne moída   Salada de cenoura e tomate   Banana prata	Suco de laranja sem açúcar   Manteiga   Melancia   Pão francês
Lanche	Risoto de carne (arroz, carne bovina, cenoura e cheiro verde)	Leite de vaca integral   Pêra   Sucrilhos de chocolate	Arroz branco   Carne moída ao molho de tomate   Feijão carioca   Salada de repolho e cenoura	Macarrão ao molho de carne moída   Salada de cenoura e tomate   Banana prata	Suco de laranja sem açúcar   Manteiga   Melancia   Pão francês



MUNICÍPIO DE MANDAGUAÇU / PR

Pauline Callegari Menegazzo

NUTRICIONISTA RT  
CRN 6514

Gerado por AEI  
Data da exportação: 31/07/2023  
Última modificação: Bruna Graziela Russo 31/07/2023 às 09:33  
Cardápio sujeito à alterações  
Página 2 de 2

Faixa Etária: E. Fundamental I (6-10 anos)  
Período: Parcial Manhã  
Restrição: Sem Restrição  
Indígena/Quilombola: Não

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 04/09/23	TERÇA - 05/09/23	QUARTA - 06/09/23	QUINTA - 07/09/23	SEXTA - 08/09/23
Colação	Macarrão ao molho de frango	Banana nanica   Biscoito de leite   Chá mate	Arroz branco   Carne de frango em cubos   Creme de milho   Salada de repolho e cenoura	Polenta com molho de frango desfiado   Maçã   Arroz branco   Beterraba   Cenoura   Chuchu	Chá de camomila   Maçã   Requeijão   Pão caseiro
Lanche	Macarrão ao molho de frango	Banana nanica   Biscoito de leite   Chá mate	Arroz branco   Salada de repolho e cenoura   Carne de frango em cubos   Creme de milho	Polenta com molho de frango desfiado   Maçã   Arroz branco   Beterraba   Cenoura   Chuchu	Chá de camomila   Requeijão   Pão caseiro

Observações:

---