

**Cardápio semanal**

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 20/03/23	TERÇA - 21/03/23	QUARTA - 22/03/23	QUINTA - 23/03/23	SEXTA - 24/03/23
Desjejum	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga	Chá mate Biscoito de leite	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga	Biscoito amanteigado de chocolate Chá de erva doce
Almoço	Arroz branco Polenta com molho de carne moída Beterraba Cenoura	Arroz branco Feijão carioca Frango ao molho de tomate Salada de alface e tomate	Arroz branco Batata inglesa cozida Feijão carioca Carne bovina em cubos Salada de repolho e cenoura	Arroz nutritivo (ovos, cenoura, abobrinha e cheiro verde) Feijão carioca Frango ao molho de tomate Salada de cenoura e tomate	Macarrão ao molho de carne moída Pepino Tomate
Lanche	Biscoito de polvilho	Banana nanica	Melancia	Melão	Maçã
Jantar	Macarrão ao molho de carne moída Salada de cenoura e tomate	Ensopado de frango em cubos com mandioca e tomate Cenoura	Canjiquinha com molho de carne moída Abobrinha Cenoura Tomate	Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Arroz nutritivo (ovos, cenoura, abobrinha e cheiro verde) Carne bovina em cubos Tomate

**Cardápio semanal**

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 27/03/23	TERÇA - 28/03/23	QUARTA - 29/03/23	QUINTA - 30/03/23	SEXTA - 31/03/23
Desjejum	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga	Chá mate Biscoito de leite	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga	Biscoito amanteigado de chocolate Chá de erva doce
Almoço	Arroz branco Polenta com molho de carne moída Beterraba Cenoura	Arroz branco Feijão carioca Frango ao molho de tomate Salada de alface e tomate	Arroz branco Batata inglesa cozida Feijão carioca Carne bovina em cubos Salada de repolho e cenoura	Arroz nutritivo (ovos, cenoura, abobrinha e cheiro verde) Feijão carioca Frango ao molho de tomate Salada de cenoura e tomate	Macarrão ao molho de carne moída Pepino Tomate
Lanche	Biscoito de polvilho	Banana nanica	Melancia	Melão	Maçã
Jantar	Macarrão ao molho de carne moída Salada de cenoura e tomate	Ensapado de frango em cubos com mandioca e tomate Cenoura	Canjiquinha com molho de carne moída Abobrinha Cenoura Tomate	Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Arroz nutritivo (ovos, cenoura, abobrinha e cheiro verde) Carne bovina em cubos Tomate