



REFEIÇÕES	SEGUNDA - 31/07/23	TERÇA - 01/08/23	QUARTA - 02/08/23	QUINTA - 03/08/23	SEXTA - 04/08/23
Colação	Dia não incluído no cardápio	Biscoito de leite Suco de laranja sem açúcar	Leite com chocolate em pó Pão francês Requeijão	Chá mate Omelete Pão francês	Leite com chocolate em pó Biscoito amanteigado de chocolate
Almoço	Dia não incluído no cardápio	Arroz branco Feijão carioca Polenta com molho de carne moída Beterraba Cenoura	Arroz branco Estrogonofe Feijão carioca Salada de alface e tomate	Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho e tomate Creme de milho Filé de tilápia	Macarrão ao molho de frango Pepino Tomate
Lanche	Dia não incluído no cardápio	Biscoito de polvilho Suco de laranja sem açúcar	Banana nanica	Melão	Maçã
Jantar	Dia não incluído no cardápio	Ensopado de frango em cubos com mandioca e tomate Cenoura	Bolo de fubá Chá de erva doce	Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Sopa de legumes com carne e macarrão (batata, cenoura, repolho)

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 07/08/23	TERÇA - 08/08/23	QUARTA - 09/08/23	QUINTA - 10/08/23	SEXTA - 11/08/23
Colação	Leite com chocolate em pó Manteiga Pão caseiro	Leite com chocolate em pó Biscoito amanteigado de chocolate	Chá de erva doce Pão caseiro Requeijão	Chá de camomila Omelete Pão caseiro	Leite com chocolate em pó Biscoito de leite
Almoço	Arroz branco Feijão carioca Beterraba Cenoura Polenta com molho de frango desfiado	Arroz branco Feijão carioca Salada de cenoura e tomate Parmegiana de frango	Arroz branco Feijão preto Salada de alface e tomate Carne de porco Mandioca	Arroz branco Feijão carioca Carne de frango em cubos Couve (folha)	Frango assado com batata Purê de batata Beterraba Cenoura
Lanche	Bebida láctea de morango Sucrilhos de milho açúcarado	Banana prata	Mexerica	Uva	Banana prata
Jantar	Sopa de legumes com carne e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Macarrão ao molho de frango Salada de repolho e cenoura	Sopa de legumes com carne e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Bolo de chocolate Suco de limão

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 14/08/23	TERÇA - 15/08/23	QUARTA - 16/08/23	QUINTA - 17/08/23	SEXTA - 18/08/23
Colação	Leite com chocolate em pó Manteiga Pão francês	Leite com chocolate em pó Pão de queijo	Leite com chocolate em pó Pão francês Requeijão	Chá mate Omelete Pão francês	Leite com chocolate em pó Biscoito de leite
Almoço	Arroz branco Feijão carioca Polenta com molho de carne moída Beterraba Cenoura	Arroz branco Estrogonofe Feijão carioca Salada de alface e tomate	Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho e tomate Creme de milho Filé de tilápia	Arroz branco Feijão carioca Salada de cenoura e tomate Parmegiana de frango	Frango assado com batata Purê de batata Beterraba Cenoura
Lanche	Suco de laranja sem açúcar Biscoito amanteigado de chocolate	Banana prata	Manga tomy	Suco de laranja sem açúcar Melão	Banana prata
Jantar	Sopa de legumes com carne e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Macarrão ao molho de frango Salada de cenoura e tomate	Ensopado de carne em cubos com mandioca e tomate Salada de alface e tomate	Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Pão com manteiga Leite de soja

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 21/08/23	TERÇA - 22/08/23	QUARTA - 23/08/23	QUINTA - 24/08/23	SEXTA - 25/08/23
Colação	Leite com chocolate em pó Manteiga Pão caseiro	Leite com chocolate em pó Pão de queijo	Chá de erva doce Pão caseiro Requeijão	Chá de camomila Omelete Pão caseiro	Leite com chocolate em pó Biscoito amanteigado de chocolate
Almoço	Arroz branco Feijão carioca Beterraba Cenoura Polenta com molho de frango desfiado	Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho e tomate Creme de milho Filé de tilápia	Frango assado com batata Purê de batata Beterraba Cenoura	Arroz branco Feijão carioca Carne de frango em cubos Couve (folha)	Macarrão ao molho de frango Pepino Tomate
Lanche	Biscoito amanteigado de chocolate	Manga tomy	Uva	Mexerica	Banana prata
Jantar	Ensopado de carne em cubos com mandioca e tomate Salada de alface e tomate	Ensopado de frango em cubos com mandioca e tomate Cenoura	Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Pão de queijo Leite de soja

Observações:



MUNICÍPIO DE MANDAGUAÇU / PR

Pauline Callegari Menegazzo

NUTRICIONISTA RT
CRN 6514

Gerado por AEI
Data da exportação: 01/08/2023
Última modificação: Bruna Graziela Russo 01/08/2023 às 10:54
Cardápio sujeito à alterações
Página 2 de 2

Restrição: Sem Restrição
Indígena/Quilombola: Não

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 28/08/23	TERÇA - 29/08/23	QUARTA - 30/08/23	QUINTA - 31/08/23	SEXTA - 01/09/23
Colação	Leite com chocolate em pó Manteiga Pão francês	Leite com chocolate em pó Biscoito de leite	Leite com chocolate em pó Pão francês Requeijão	Chá mate Omelete Pão francês	Dia não incluído no cardápio
Almoço	Arroz branco Feijão carioca Polenta com molho de carne moída Beterraba Cenoura	Arroz branco Feijão carioca Salada de cenoura e tomate Parmegiana de frango	Arroz branco Estrogonofe Feijão carioca Salada de alface e tomate	Frango assado com batata Purê de batata Beterraba Cenoura	Dia não incluído no cardápio
Lanche	Leite com chocolate em pó Sucrilhos de chocolate	Uva Suco de laranja e beterraba sem açúcar	Manga tommy	Mexerica	Dia não incluído no cardápio
Jantar	Macarrão ao molho de frango Salada de cenoura e tomate	Ensopado de carne em cubos com mandioca e tomate Salada de alface e tomate	Ensopado de frango em cubos com mandioca e tomate Cenoura	Suco de laranja e beterraba sem açúcar Carne bovina moída Pão francês	Dia não incluído no cardápio

Observações: _____