

**Cardápio Semestral**

| REFEIÇÕES | SEGUNDA - 06/03/23 | TERÇA - 07/03/23 | QUARTA - 08/03/23 | QUINTA - 09/03/23 | SEXTA - 10/03/23 |
|-----------|---|---|--|--|--|
| Desjejum | Pão com manteiga Leite com chocolate em pó Leite de fórmula | Pão com manteiga Chá mate Leite de fórmula | Pão com manteiga Leite com chocolate em pó Leite de fórmula | Pão com manteiga Chá de erva doce Leite de fórmula | Pão com manteiga Leite com chocolate em pó Leite de fórmula |
| Almoço | Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho Cenoura Carne bovina em cubos Maçã | Arroz branco Feijão carioca Salada de alface e tomate Batata inglesa Carne de frango em cubos Suco de laranja sem açúcar | Arroz branco Feijão carioca Polenta com molho de carne moída Beterraba Cenoura | Arroz branco Ensopado de frango em cubos com mandioca e tomate Feijão carioca Salada de alface e tomate Melancia | Canjiquinha com molho de carne moída Abobrinha Cenoura Tomate Melão |
| Lanche | Biscoito amanteigado de chocolate Chá de erva doce | Suco de laranja sem açúcar Biscoito de polvilho | Banana nanica | Leite com chocolate em pó Biscoito de leite | Bolo de cenoura Chá mate |
| Jantar | Ensopado de carne em cubos com mandioca e tomate Cenoura Chuchu Tomate | Arroz nutritivo (ovos, cenoura, abobrinha e cheiro verde) Carne de frango em cubos Salada de alface e tomate | Canjiquinha com molho de carne moída Abobrinha Cenoura Tomate | Ensopado de frango em cubos com mandioca e tomate Abobrinha Chuchu Tomate | Arroz nutritivo (ovos, cenoura, abobrinha e cheiro verde) Carne bovina em cubos Salada de repolho Beterraba |

**Cardápio Semestral**

| REFEIÇÕES | SEGUNDA - 13/03/23 | TERÇA - 14/03/23 | QUARTA - 15/03/23 | QUINTA - 16/03/23 | SEXTA - 17/03/23 |
|-----------|---|---|--|--|--|
| Desjejum | Pão com manteiga Leite com chocolate em pó Leite de fórmula | Pão com manteiga Chá mate Leite de fórmula | Pão com manteiga Leite com chocolate em pó Leite de fórmula | Pão com manteiga Chá de erva doce Leite de fórmula | Pão com manteiga Leite com chocolate em pó Leite de fórmula |
| Almoço | Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho Cenoura Carne bovina em cubos Maçã | Arroz branco Feijão carioca Salada de alface e tomate Batata inglesa Carne de frango em cubos Suco de laranja sem açúcar | Arroz branco Feijão carioca Polenta com molho de carne moída Beterraba Cenoura | Arroz branco Ensopado de frango em cubos com mandioca e tomate Feijão carioca Salada de alface e tomate Melancia | Canjiquinha com molho de carne moída Abobrinha Cenoura Tomate Melão |
| Lanche | Biscoito amanteigado de chocolate Chá de erva doce | Suco de laranja sem açúcar Biscoito de polvilho | Banana nanica | Leite com chocolate em pó Biscoito de leite | Bolo de cenoura Chá mate |
| Jantar | Ensopado de carne em cubos com mandioca e tomate Cenoura Chuchu Tomate | Arroz nutritivo (ovos, cenoura, abobrinha e cheiro verde) Carne de frango em cubos Salada de alface e tomate | Canjiquinha com molho de carne moída Abobrinha Cenoura Tomate | Ensopado de frango em cubos com mandioca e tomate Abobrinha Chuchu Tomate | Arroz nutritivo (ovos, cenoura, abobrinha e cheiro verde) Carne bovina em cubos Salada de repolho Beterraba |

**Cardápio Semestral**

| REFEIÇÕES | SEGUNDA - 20/03/23 | TERÇA - 21/03/23 | QUARTA - 22/03/23 | QUINTA - 23/03/23 | SEXTA - 24/03/23 |
|-----------|---|---|--|--|--|
| Desjejum | Pão com manteiga Leite com chocolate em pó Leite de fórmula | Pão com manteiga Chá mate Leite de fórmula | Pão com manteiga Leite com chocolate em pó Leite de fórmula | Pão com manteiga Chá de erva doce Leite de fórmula | Pão com manteiga Leite com chocolate em pó Leite de fórmula |
| Almoço | Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho Cenoura Carne bovina em cubos Maçã | Arroz branco Feijão carioca Salada de alface e tomate Batata inglesa Carne de frango em cubos Suco de laranja sem açúcar | Arroz branco Feijão carioca Polenta com molho de carne moída Beterraba Cenoura | Arroz branco Ensopado de frango em cubos com mandioca e tomate Feijão carioca Salada de alface e tomate Melancia | Canjiquinha com molho de carne moída Abobrinha Cenoura Tomate Melão |
| Lanche | Biscoito amanteigado de chocolate Chá de erva doce | Suco de laranja sem açúcar Biscoito de polvilho | Banana nanica | Leite com chocolate em pó Biscoito de leite | Bolo de cenoura Chá mate |
| Jantar | Ensopado de carne em cubos com mandioca e tomate Cenoura Chuchu Tomate | Arroz nutritivo (ovos, cenoura, abobrinha e cheiro verde) Carne de frango em cubos Salada de alface e tomate | Canjiquinha com molho de carne moída Abobrinha Cenoura Tomate | Ensopado de frango em cubos com mandioca e tomate Abobrinha Chuchu Tomate | Arroz nutritivo (ovos, cenoura, abobrinha e cheiro verde) Carne bovina em cubos Salada de repolho Beterraba |

**Cardápio Semestral**

| REFEIÇÕES | SEGUNDA - 27/03/23 | TERÇA - 28/03/23 | QUARTA - 29/03/23 | QUINTA - 30/03/23 | SEXTA - 31/03/23 |
|-----------|---|---|--|--|--|
| Desjejum | Pão com manteiga Leite com chocolate em pó Leite de fórmula | Pão com manteiga Chá mate Leite de fórmula | Pão com manteiga Leite com chocolate em pó Leite de fórmula | Pão com manteiga Chá de erva doce Leite de fórmula | Pão com manteiga Leite com chocolate em pó Leite de fórmula |
| Almoço | Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho Cenoura Carne bovina em cubos Maçã | Arroz branco Feijão carioca Salada de alface e tomate Batata inglesa Carne de frango em cubos Suco de laranja sem açúcar | Arroz branco Feijão carioca Polenta com molho de carne moída Beterraba Cenoura | Arroz branco Ensopado de frango em cubos com mandioca e tomate Feijão carioca Salada de alface e tomate Melancia | Canjiquinha com molho de carne moída Abobrinha Cenoura Tomate Melão |
| Lanche | Biscoito amanteigado de chocolate Chá de erva doce | Suco de laranja sem açúcar Biscoito de polvilho | Banana nanica | Leite com chocolate em pó Biscoito de leite | Bolo de cenoura Chá mate |
| Jantar | Ensopado de carne em cubos com mandioca e tomate Cenoura Chuchu Tomate | Arroz nutritivo (ovos, cenoura, abobrinha e cheiro verde) Carne de frango em cubos Salada de alface e tomate | Canjiquinha com molho de carne moída Abobrinha Cenoura Tomate | Ensopado de frango em cubos com mandioca e tomate Abobrinha Chuchu Tomate | Arroz nutritivo (ovos, cenoura, abobrinha e cheiro verde) Carne bovina em cubos Salada de repolho Beterraba |

**Cardápio Semestral**

| REFEIÇÕES | SEGUNDA - 03/04/23 | TERÇA - 04/04/23 | QUARTA - 05/04/23 | QUINTA - 06/04/23 | SEXTA - 07/04/23 |
|-----------|---|---|--|--|--|
| Desjejum | Pão com manteiga Leite com chocolate em pó Leite de fórmula | Pão com manteiga Chá mate Leite de fórmula | Pão com manteiga Leite com chocolate em pó Leite de fórmula | Pão com manteiga Chá de erva doce Leite de fórmula | Pão com manteiga Leite com chocolate em pó Leite de fórmula |
| Almoço | Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho Cenoura Carne bovina em cubos Maçã | Arroz branco Feijão carioca Salada de alface e tomate Batata inglesa Carne de frango em cubos Suco de laranja sem açúcar | Arroz branco Feijão carioca Polenta com molho de carne moída Beterraba Cenoura | Arroz branco Ensopado de frango em cubos com mandioca e tomate Feijão carioca Salada de alface e tomate Melancia | Canjiquinha com molho de carne moída Abobrinha Cenoura Tomate Melão |
| Lanche | Biscoito amanteigado de chocolate Chá de erva doce | Suco de laranja sem açúcar Biscoito de polvilho | Banana nanica | Leite com chocolate em pó Biscoito de leite | Bolo de cenoura Chá mate |
| Jantar | Ensopado de carne em cubos com mandioca e tomate Cenoura Chuchu Tomate | Arroz nutritivo (ovos, cenoura, abobrinha e cheiro verde) Carne de frango em cubos Salada de alface e tomate | Canjiquinha com molho de carne moída Abobrinha Cenoura Tomate | Ensopado de frango em cubos com mandioca e tomate Abobrinha Chuchu Tomate | Arroz nutritivo (ovos, cenoura, abobrinha e cheiro verde) Carne bovina em cubos Salada de repolho Beterraba |

**Cardápio Semestral**

| REFEIÇÕES | SEGUNDA - 10/04/23 | TERÇA - 11/04/23 | QUARTA - 12/04/23 | QUINTA - 13/04/23 | SEXTA - 14/04/23 |
|-----------|---|---|--|--|--|
| Desjejum | Pão com manteiga Leite com chocolate em pó Leite de fórmula | Pão com manteiga Chá mate Leite de fórmula | Pão com manteiga Leite com chocolate em pó Leite de fórmula | Pão com manteiga Chá de erva doce Leite de fórmula | Pão com manteiga Leite com chocolate em pó Leite de fórmula |
| Almoço | Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho Cenoura Carne bovina em cubos Maçã | Arroz branco Feijão carioca Salada de alface e tomate Batata inglesa Carne de frango em cubos Suco de laranja sem açúcar | Arroz branco Feijão carioca Polenta com molho de carne moída Beterraba Cenoura | Arroz branco Ensopado de frango em cubos com mandioca e tomate Feijão carioca Salada de alface e tomate Melancia | Canjiquinha com molho de carne moída Abobrinha Cenoura Tomate Melão |
| Lanche | Biscoito amanteigado de chocolate Chá de erva doce | Suco de laranja sem açúcar Biscoito de polvilho | Banana nanica | Leite com chocolate em pó Biscoito de leite | Bolo de cenoura Chá mate |
| Jantar | Ensopado de carne em cubos com mandioca e tomate Cenoura Chuchu Tomate | Arroz nutritivo (ovos, cenoura, abobrinha e cheiro verde) Carne de frango em cubos Salada de alface e tomate | Canjiquinha com molho de carne moída Abobrinha Cenoura Tomate | Ensopado de frango em cubos com mandioca e tomate Abobrinha Chuchu Tomate | Arroz nutritivo (ovos, cenoura, abobrinha e cheiro verde) Carne bovina em cubos Salada de repolho Beterraba |

**Cardápio Semestral**

| REFEIÇÕES | SEGUNDA - 17/04/23 | TERÇA - 18/04/23 | QUARTA - 19/04/23 | QUINTA - 20/04/23 | SEXTA - 21/04/23 |
|-----------|---|---|--|--|--|
| Desjejum | Pão com manteiga Leite com chocolate em pó Leite de fórmula | Pão com manteiga Chá mate Leite de fórmula | Pão com manteiga Leite com chocolate em pó Leite de fórmula | Pão com manteiga Chá de erva doce Leite de fórmula | Pão com manteiga Leite com chocolate em pó Leite de fórmula |
| Almoço | Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho Cenoura Carne bovina em cubos Maçã | Arroz branco Feijão carioca Salada de alface e tomate Batata inglesa Carne de frango em cubos Suco de laranja sem açúcar | Arroz branco Feijão carioca Polenta com molho de carne moída Beterraba Cenoura | Arroz branco Ensopado de frango em cubos com mandioca e tomate Feijão carioca Salada de alface e tomate Melancia | Canjiquinha com molho de carne moída Abobrinha Cenoura Tomate Melão |
| Lanche | Biscoito amanteigado de chocolate Chá de erva doce | Suco de laranja sem açúcar Biscoito de polvilho | Banana nanica | Leite com chocolate em pó Biscoito de leite | Bolo de cenoura Chá mate |
| Jantar | Ensopado de carne em cubos com mandioca e tomate Cenoura Chuchu Tomate | Arroz nutritivo (ovos, cenoura, abobrinha e cheiro verde) Carne de frango em cubos Salada de alface e tomate | Canjiquinha com molho de carne moída Abobrinha Cenoura Tomate | Ensopado de frango em cubos com mandioca e tomate Abobrinha Chuchu Tomate | Arroz nutritivo (ovos, cenoura, abobrinha e cheiro verde) Carne bovina em cubos Salada de repolho Beterraba |

**Cardápio Semestral**

| REFEIÇÕES | SEGUNDA - 24/04/23 | TERÇA - 25/04/23 | QUARTA - 26/04/23 | QUINTA - 27/04/23 | SEXTA - 28/04/23 |
|-----------|---|---|--|--|--|
| Desjejum | Pão com manteiga Leite com chocolate em pó Leite de fórmula | Pão com manteiga Chá mate Leite de fórmula | Pão com manteiga Leite com chocolate em pó Leite de fórmula | Pão com manteiga Chá de erva doce Leite de fórmula | Pão com manteiga Leite com chocolate em pó Leite de fórmula |
| Almoço | Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho Cenoura Carne bovina em cubos Maçã | Arroz branco Feijão carioca Salada de alface e tomate Batata inglesa Carne de frango em cubos Suco de laranja sem açúcar | Arroz branco Feijão carioca Polenta com molho de carne moída Beterraba Cenoura | Arroz branco Ensopado de frango em cubos com mandioca e tomate Feijão carioca Salada de alface e tomate Melancia | Canjiquinha com molho de carne moída Abobrinha Cenoura Tomate Melão |
| Lanche | Biscoito amanteigado de chocolate Chá de erva doce | Suco de laranja sem açúcar Biscoito de polvilho | Banana nanica | Leite com chocolate em pó Biscoito de leite | Bolo de cenoura Chá mate |
| Jantar | Ensopado de carne em cubos com mandioca e tomate Cenoura Chuchu Tomate | Arroz nutritivo (ovos, cenoura, abobrinha e cheiro verde) Carne de frango em cubos Salada de alface e tomate | Canjiquinha com molho de carne moída Abobrinha Cenoura Tomate | Ensopado de frango em cubos com mandioca e tomate Abobrinha Chuchu Tomate | Arroz nutritivo (ovos, cenoura, abobrinha e cheiro verde) Carne bovina em cubos Salada de repolho Beterraba |



Cardápio Semestral

| REFEIÇÕES | SEGUNDA - 01/05/23 | TERÇA - 02/05/23 | QUARTA - 03/05/23 | QUINTA - 04/05/23 | SEXTA - 05/05/23 |
|-----------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| Desjejum | Dia não incluído no cardápio | Dia não incluído no cardápio | Dia não incluído no cardápio | Dia não incluído no cardápio | Dia não incluído no cardápio |
| Almoço | Dia não incluído no cardápio | Dia não incluído no cardápio | Dia não incluído no cardápio | Dia não incluído no cardápio | Dia não incluído no cardápio |
| Lanche | Dia não incluído no cardápio | Dia não incluído no cardápio | Dia não incluído no cardápio | Dia não incluído no cardápio | Dia não incluído no cardápio |
| Jantar | Dia não incluído no cardápio | Dia não incluído no cardápio | Dia não incluído no cardápio | Dia não incluído no cardápio | Dia não incluído no cardápio |