



Cardápio Mensal da Escola Municipal Miguel de Souza

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 29/05/23	TERÇA - 30/05/23	QUARTA - 31/05/23	QUINTA - 01/06/23	SEXTA - 02/06/23
Desjejum	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Chá de camomila Pão francês Requeijão	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga
Colação	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Maçã	Melancia
Almoço	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho e cenoura Carne bovina em cubos	Macarrão ao molho de carne moída Beterraba Cenoura
Lanche	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Chá mate Pão de queijo	Suco de laranja sem açúcar Biscoito de polvilho
Jantar	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Melancia	Maçã

**Cardápio Mensal da Escola Municipal Miguel de Souza**

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 05/06/23	TERÇA - 06/06/23	QUARTA - 07/06/23	QUINTA - 08/06/23	SEXTA - 09/06/23
Desjejum	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga	Chá mate Requeijão Pão caseiro	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada
Colação	Maçã	Mexerica, murcote, crua	Banana nanica	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada
Almoço	Arroz branco Polenta com molho de frango desfiado Beterraba Chuchu	Arroz branco Feijão carioca Salada de alface e tomate Carne de frango em cubos	Arroz temperado Salada de repolho e cenoura	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada
Lanche	Bebida láctea de morango Cereal de milho	Chá de erva doce Pipoca	Leite com chocolate em pó Manteiga Torrada de pão	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada
Jantar	Maçã	Banana nanica	Mexerica, murcote, crua	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada

**Cardápio Mensal da Escola Municipal Miguel de Souza**

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 12/06/23	TERÇA - 13/06/23	QUARTA - 14/06/23	QUINTA - 15/06/23	SEXTA - 16/06/23
Desjejum	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga	Chá mate Requeijão Pão francês	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga	Chá de camomila Requeijão Pão francês	Leite com chocolate em pó Manteiga Torrada de pão
Colação	Biscoito de leite	Biscoito cream cracker	Banana nanica	Manga tommy	Mexerica, murcote, crua
Almoço	Arroz branco Feijão carioca Frango ao molho de tomate Beterraba Cenoura	Arroz temperado Salada de repolho e tomate	Arroz branco Estrogonofe Salada de tomate	Arroz branco Feijão carioca Carne bovina em cubos Salada de alface	Macarrão ao molho de carne moída Salada de cenoura e tomate
Lanche	Chá mate Pipoca	Suco de laranja sem açúcar Pão de queijo	Chá de camomila Biscoito amanteigado de chocolate	Chá mate Biscoito de polvilho	Bolo de chocolate Leite com chocolate em pó
Jantar	Biscoito de maisena	Banana nanica	Manga tommy	Mexerica, murcote, crua	Biscoito amanteigado de chocolate

**Cardápio Mensal da Escola Municipal Miguel de Souza**

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 19/06/23	TERÇA - 20/06/23	QUARTA - 21/06/23	QUINTA - 22/06/23	SEXTA - 23/06/23
Desjejum	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga	Chá mate Requeijão Pão caseiro	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga	Chá de camomila Pão caseiro Requeijão	Leite com chocolate em pó Manteiga Pão caseiro
Colação	Maçã	Pêra	Mexerica, murcote, crua	Banana prata	Maçã
Almoço	Arroz branco Polenta com molho de frango desfiado Beterraba Chuchu	Arroz branco Feijão carioca Salada de alface e tomate Carne de frango em cubos	Arroz temperado Salada de repolho e cenoura	Arroz branco Feijão carioca Carne bovina em cubos Salada de alface	Frango ao molho de tomate Purê de batata Farofa de ovos com couve
Lanche	Bebida láctea de morango Cereal de milho	Chá de erva doce Pipoca	Leite com chocolate em pó Manteiga Torrada de pão	Chá mate Pão de queijo	Biscoito de polvilho Leite com chocolate em pó
Jantar	Maçã	Banana prata	Maçã	Mexerica, murcote, crua	Pêra

**Cardápio Mensal da Escola Municipal Miguel de Souza**

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 26/06/23	TERÇA - 27/06/23	QUARTA - 28/06/23	QUINTA - 29/06/23	SEXTA - 30/06/23
Desjejum	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga	Chá mate Requeijão Pão caseiro	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga	Chá de camomila Pão caseiro Requeijão	Leite com chocolate em pó Manteiga Pão caseiro
Colaço	Biscoito de maisena	Uva	Melão	Uva	Banana nanica
Almoço	Arroz branco Feijão carioca Frango ao molho de tomate Beterraba Cenoura	Arroz temperado Salada de repolho e tomate	Arroz branco Estrogonofe Salada de tomate	Arroz branco Feijão carioca Carne bovina em cubos Salada de alface	Macarrão ao molho de carne moída Salada de cenoura e tomate
Lanche	Chá mate Pipoca	Suco de laranja sem açúcar Pão de queijo	Chá de camomila Biscoito amanteigado de chocolate	Chá mate Biscoito de polvilho	Bolo de chocolate Leite com chocolate em pó
Jantar	Banana nanica	Melão	Banana nanica	Uva	Biscoito de leite

**Cardápio Mensal da Escola Municipal Miguel de Souza**

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 03/07/23	TERÇA - 04/07/23	QUARTA - 05/07/23	QUINTA - 06/07/23	SEXTA - 07/07/23
Desjejum	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga	Chá mate Requeijão Pão caseiro	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga	Chá de camomila Pão caseiro Requeijão	Leite com chocolate em pó Manteiga Pão caseiro
Colação	Maçã	Banana nanica	Mamão formosa	Banana nanica	Mamão formosa
Almoço	Arroz branco Polenta com molho de frango desfiado Beterraba Chuchu	Arroz branco Feijão carioca Salada de alface e tomate Carne de frango em cubos	Arroz temperado Salada de repolho e cenoura	Arroz branco Feijão carioca Carne bovina em cubos Salada de alface	Frango ao molho de tomate Purê de batata Farofa de ovos com couve
Lanche	Bebida láctea de morango Cereal de milho	Chá de erva doce Pipoca	Leite com chocolate em pó Manteiga Torrada de pão	Chá mate Pão de queijo	Biscoito de polvilho Leite com chocolate em pó
Jantar	Biscoito de leite	Maçã	Biscoito amanteigado de chocolate	Banana nanica	Gelatina