



REFEIÇÕES	SEGUNDA - 31/07/23	TERÇA - 01/08/23	QUARTA - 02/08/23	QUINTA - 03/08/23	SEXTA - 04/08/23
Desjejum	Dia não incluído no cardápio	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga	Chá mate Pão francês Requeijão	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga	Chá de camomila Omelete Pão francês
Colação	Dia não incluído no cardápio	Maçã	Melão	Banana nanica	Mexerica, murcote, crua
Almoço	Dia não incluído no cardápio	Arroz branco Beterraba Cenoura Polenta com molho de carne moída	Arroz branco Estrogonofe Salada de alface e tomate	Frango assado com batata Purê de batata Salada de cenoura e tomate	Beterraba Cenoura Macarrão ao molho de frango
Lanche	Dia não incluído no cardápio	Suco de laranja sem açúcar Pão de queijo	Biscoito amanteigado de chocolate Chá mate	Chá de erva doce Pipoca	Suco de laranja sem açúcar Biscoito de polvilho
Jantar	Dia não incluído no cardápio	Maçã	Melão	Banana nanica	Mexerica, murcote, crua

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 07/08/23	TERÇA - 08/08/23	QUARTA - 09/08/23	QUINTA - 10/08/23	SEXTA - 11/08/23
Desjejum	Leite com chocolate em pó Biscoito de leite	Chá mate Pão caseiro Requeijão	Leite com chocolate em pó Manteiga Pão caseiro	Chá de erva doce Omelete Torrada de pão	Pão com manteiga Chá de erva doce
Colação	Manga tommy	Uva	Banana nanica	Uva	Pêra
Almoço	Arroz branco Polenta com molho de frango desfiado Beterraba Cenoura	Arroz branco Estrogonofe Salada de alface e tomate	Arroz temperado Salada de cenoura e tomate	Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho e tomate Creme de milho Filé de tilápia	Frango assado com batata Purê de batata Salada de cenoura e tomate
Lanche	Bebida láctea de morango Cereal de milho	Chá de erva doce Pipoca	Leite com chocolate em pó Manteiga Torrada de pão	Chá de camomila Pão de queijo	Leite com chocolate em pó Bolo de cenoura
Jantar	Manga tommy	Uva	Banana nanica	Uva	Pêra

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 14/08/23	TERÇA - 15/08/23	QUARTA - 16/08/23	QUINTA - 17/08/23	SEXTA - 18/08/23
Desjejum	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga	Chá mate Pão francês Requeijão	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga	Chá mate Omelete Pão francês	Suco de laranja sem açúcar Carne bovina moída Pão francês
Colação	Maçã	Banana nanica	Mexerica, murcote, crua	Banana nanica	Mexerica, murcote, crua
Almoço	Arroz branco Feijão preto Carne de porco Couve (folha) Tomate	Arroz temperado Salada de repolho e tomate	Purê de batata Salada de alface e tomate Parmegiana de frango	Arroz branco Feijão carioca Salada de cenoura e tomate Carne bovina em cubos	Macarrão ao molho de carne moída Beterraba Cenoura
Lanche	Leite com chocolate em pó Sucrilhos de chocolate	Suco de laranja sem açúcar Carne moída ao molho de tomate Pão francês	Biscoito amanteigado de chocolate Chá mate	Chá de erva doce Pipoca	Suco de laranja sem açúcar Biscoito de polvilho
Jantar	Maçã	Banana nanica	Mexerica, murcote, crua	Banana nanica	Mexerica, murcote, crua

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 21/08/23	TERÇA - 22/08/23	QUARTA - 23/08/23	QUINTA - 24/08/23	SEXTA - 25/08/23
Desjejum	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga	Chá mate Pão caseiro Requeijão	Leite com chocolate em pó Manteiga Pão caseiro	Chá de erva doce Omelete Torrada de pão	Chá de camomila Omelete Pão francês
Colação	Uva	Maçã	Banana nanica	Maçã	Mexerica
Almoço	Arroz branco Polenta com molho de frango desfiado Beterraba Cenoura	Macarrão ao molho de carne moída Salada de cenoura e tomate	Arroz temperado Salada de alface e tomate	Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho e tomate Creme de milho Filé de tilápia	Frango assado com batata Purê de batata Salada de cenoura e tomate
Lanche	Bebida láctea de morango Cereal de milho	Chá de erva doce Pipoca	Leite com chocolate em pó Manteiga Torrada de pão	Chá de camomila Pão de queijo	Leite com chocolate em pó Bolo de cenoura
Jantar	Uva	Maçã	Banana nanica	Maçã	Mexerica

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 28/08/23	TERÇA - 29/08/23	QUARTA - 30/08/23	QUINTA - 31/08/23	SEXTA - 01/09/23
Desjejum	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga	Chá mate Pão francês Requeijão	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga	Chá de camomila Omelete Pão francês	Dia não incluído no cardápio
Colação	Manga tommy	Maçã	Manga tommy	Banana nanica	Dia não incluído no cardápio
Almoço	Arroz branco Feijão preto Carne de porco Couve (folha) Tomate	Arroz temperado Salada de repolho e tomate	Purê de batata Salada de alface e tomate Parmegiana de frango	Arroz branco Feijão carioca Salada de cenoura e tomate Carne bovina em cubos	Dia não incluído no cardápio
Lanche	Leite com chocolate em pó Sucrilhos de chocolate	Suco de laranja sem açúcar Carne moída ao molho de tomate Pão francês	Biscoito amanteigado de chocolate Chá mate	Chá de erva doce Pipoca	Dia não incluído no cardápio
Jantar	Manga tommy	Maçã	Manga tommy	Banana nanica	Dia não incluído no cardápio