

**Cardápio semanal Miguel de Souza**

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 20/03/23	TERÇA - 21/03/23	QUARTA - 22/03/23	QUINTA - 23/03/23	SEXTA - 24/03/23
Desjejum	Dia não incluído no cardápio	Chá mate Pão francês Requeijão	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga	Chá de camomila Pão francês Requeijão	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga
Colação	Dia não incluído no cardápio	Melão	Banana nanica	Maçã	Melancia
Almoço	Dia não incluído no cardápio	Arroz branco Feijão carioca Salada de alface e tomate Carne de frango em cubos	Arroz nutritivo (ovos, cenoura, abobrinha e cheiro verde) Carne moída ao molho de tomate	Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho e cenoura Carne bovina em cubos	Macarrão ao molho de carne moída Beterraba Cenoura
Lanche	Dia não incluído no cardápio	Chá de erva doce Pipoca	Leite com chocolate em pó Manteiga Torrada de pão	Chá mate Pão de queijo	Suco de laranja sem açúcar Biscoito de polvilho
Jantar	Dia não incluído no cardápio	Banana nanica	Maçã	Laranja poncã	Melão

**Cardápio semanal Miguel de Souza**

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 27/03/23	TERÇA - 28/03/23	QUARTA - 29/03/23	QUINTA - 30/03/23	SEXTA - 31/03/23
Desjejum	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga	Chá mate Pão francês Requeijão	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga	Chá de camomila Pão francês Requeijão	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga
Colação	Maçã	Melão	Banana nanica	Maçã	Melancia
Almoço	Arroz branco Polenta com molho de frango desfiado Beterraba Chuchu	Arroz branco Feijão carioca Salada de alface e tomate Carne de frango em cubos	Arroz nutritivo (ovos, cenoura, abobrinha e cheiro verde) Carne moída ao molho de tomate	Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho e cenoura Carne bovina em cubos	Macarrão ao molho de carne moída Beterraba Cenoura
Lanche	Bebida láctea de morango Cereal de milho	Chá de erva doce Pipoca	Leite com chocolate em pó Manteiga Torrada de pão	Chá mate Pão de queijo	Suco de laranja sem açúcar Biscoito de polvilho
Jantar	Melancia	Banana nanica	Maçã	Laranja poncã	Melão