



REFEIÇÕES	SEGUNDA - 31/07/23	TERÇA - 01/08/23	QUARTA - 02/08/23	QUINTA - 03/08/23	SEXTA - 04/08/23
Desjejum	Dia não incluído no cardápio	Leite com chocolate em pó   Pão com manteiga	Chá mate   Pão francês   Requeijão	Leite com chocolate em pó   Pão com manteiga	Chá de camomila   Omelete   Pão francês
Colação	Dia não incluído no cardápio	Maçã	Melão	Banana nanica	Mexerica, murcote, crua
Almoço	Dia não incluído no cardápio	Arroz branco   Beterraba   Cenoura   Polenta com molho de carne moída	Arroz branco   Estrogonofe   Salada de alface e tomate	Frango assado com batata   Purê de batata   Salada de cenoura e tomate	Beterraba   Cenoura   Macarrão ao molho de frango
Lanche	Dia não incluído no cardápio	Suco de laranja sem açúcar   Pão de queijo	Biscoito amanteigado de chocolate   Chá mate	Chá de erva doce   Pipoca	Suco de laranja sem açúcar   Biscoito de polvilho
Jantar	Dia não incluído no cardápio	Maçã	Melão	Banana nanica	Mexerica, murcote, crua

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 07/08/23	TERÇA - 08/08/23	QUARTA - 09/08/23	QUINTA - 10/08/23	SEXTA - 11/08/23
Desjejum	Leite com chocolate em pó   Biscoito de leite	Chá mate   Pão caseiro   Requeijão	Leite com chocolate em pó   Manteiga   Pão caseiro	Chá de erva doce   Omelete   Torrada de pão	Pão com manteiga   Chá de erva doce
Colação	Manga tommy	Uva	Banana nanica	Uva	Pêra
Almoço	Arroz branco   Polenta com molho de frango desfiado   Beterraba   Cenoura	Arroz branco   Estrogonofe   Salada de alface e tomate	Arroz temperado   Salada de cenoura e tomate	Arroz branco   Feijão carioca   Salada de repolho e tomate   Creme de milho   Filé de tilápia	Frango assado com batata   Purê de batata   Salada de cenoura e tomate
Lanche	Bebida láctea de morango   Cereal de milho	Chá de erva doce   Pipoca	Leite com chocolate em pó   Manteiga   Torrada de pão	Chá de camomila   Pão de queijo	Leite com chocolate em pó   Bolo de cenoura
Jantar	Manga tommy	Uva	Banana nanica	Uva	Pêra

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 14/08/23	TERÇA - 15/08/23	QUARTA - 16/08/23	QUINTA - 17/08/23	SEXTA - 18/08/23
Desjejum	Leite com chocolate em pó   Pão com manteiga	Chá mate   Pão francês   Requeijão	Leite com chocolate em pó   Pão com manteiga	Chá mate   Omelete   Pão francês	Suco de laranja sem açúcar   Carne bovina moída   Pão francês
Colação	Maçã	Banana nanica	Mexerica, murcote, crua	Banana nanica	Mexerica, murcote, crua
Almoço	Arroz branco   Feijão preto   Carne de porco   Couve (folha)   Tomate	Arroz temperado   Salada de repolho e tomate	Purê de batata   Salada de alface e tomate   Parmegiana de frango	Arroz branco   Feijão carioca   Salada de cenoura e tomate   Carne bovina em cubos	Macarrão ao molho de carne moída   Beterraba   Cenoura
Lanche	Leite com chocolate em pó   Sucrilhos de chocolate	Suco de laranja sem açúcar   Carne moída ao molho de tomate   Pão francês	Biscoito amanteigado de chocolate   Chá mate	Chá de erva doce   Pipoca	Suco de laranja sem açúcar   Biscoito de polvilho
Jantar	Maçã	Banana nanica	Mexerica, murcote, crua	Banana nanica	Mexerica, murcote, crua

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 21/08/23	TERÇA - 22/08/23	QUARTA - 23/08/23	QUINTA - 24/08/23	SEXTA - 25/08/23
Desjejum	Leite com chocolate em pó   Pão com manteiga	Chá mate   Pão caseiro   Requeijão	Leite com chocolate em pó   Manteiga   Pão caseiro	Chá de erva doce   Omelete   Torrada de pão	Chá de camomila   Omelete   Pão francês
Colação	Uva	Maçã	Banana nanica	Maçã	Mexerica
Almoço	Arroz branco   Polenta com molho de frango desfiado   Beterraba   Cenoura	Macarrão ao molho de carne moída   Salada de cenoura e tomate	Arroz temperado   Salada de alface e tomate	Arroz branco   Feijão carioca   Salada de repolho e tomate   Creme de milho   Filé de tilápia	Frango assado com batata   Purê de batata   Salada de cenoura e tomate
Lanche	Bebida láctea de morango   Cereal de milho	Chá de erva doce   Pipoca	Leite com chocolate em pó   Manteiga   Torrada de pão	Chá de camomila   Pão de queijo	Leite com chocolate em pó   Bolo de cenoura
Jantar	Uva	Maçã	Banana nanica	Maçã	Mexerica

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 28/08/23	TERÇA - 29/08/23	QUARTA - 30/08/23	QUINTA - 31/08/23	SEXTA - 01/09/23
Desjejum	Leite com chocolate em pó   Pão com manteiga	Chá mate   Pão francês   Requeijão	Leite com chocolate em pó   Pão com manteiga	Chá de camomila   Omelete   Pão francês	Dia não incluído no cardápio
Colação	Manga tommy	Maçã	Manga tommy	Banana nanica	Dia não incluído no cardápio
Almoço	Arroz branco   Feijão preto   Carne de porco   Couve (folha)   Tomate	Arroz temperado   Salada de repolho e tomate	Purê de batata   Salada de alface e tomate   Parmegiana de frango	Arroz branco   Feijão carioca   Salada de cenoura e tomate   Carne bovina em cubos	Dia não incluído no cardápio
Lanche	Leite com chocolate em pó   Sucrilhos de chocolate	Suco de laranja sem açúcar   Carne moída ao molho de tomate   Pão francês	Biscoito amanteigado de chocolate   Chá mate	Chá de erva doce   Pipoca	Dia não incluído no cardápio
Jantar	Manga tommy	Maçã	Manga tommy	Banana nanica	Dia não incluído no cardápio