

**Cardápio Mensal CMEI Santa Terezinha**

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 29/05/23	TERÇA - 30/05/23	QUARTA - 31/05/23	QUINTA - 01/06/23	SEXTA - 02/06/23
Desjejum	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga Leite de fórmula	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga Leite de fórmula
Almoço	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Arroz temperado Salada de repolho e cenoura Carne bovina em cubos Feijão carioca	Pepino Tomate Arroz branco Feijão carioca Carne de porco
Lanche	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Melão	Pêra
Jantar	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho) Tomate

**Cardápio Mensal CMEI Santa Terezinha**

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 05/06/23	TERÇA - 06/06/23	QUARTA - 07/06/23	QUINTA - 08/06/23	SEXTA - 09/06/23
Desjejum	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga Leite de fórmula	Leite com chocolate em pó Pão francês Requeijão	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga Leite de fórmula	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada
Almoço	Arroz branco Polenta com molho de carne moída Beterraba Cenoura	Arroz branco Feijão carioca Carne de frango em cubos Couve (folha) Tomate	Arroz branco Carne bovina em cubos Feijão carioca Salada de alface e tomate	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada
Lanche	Biscoito amanteigado de chocolate	Banana nanica	Manga tommy	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada
Jantar	Sopa de legumes com carne e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Cenoura Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Ensopado de carne em cubos com mandioca e tomate Abobrinha Cenoura Tomate	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada

**Cardápio Mensal CMEI Santa Terezinha**

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 12/06/23	TERÇA - 13/06/23	QUARTA - 14/06/23	QUINTA - 15/06/23	SEXTA - 16/06/23
Desjejum	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga Pão francês Requeijão	Leite com chocolate em pó Pão francês Requeijão	Leite com chocolate em pó Pão francês Manteiga	Leite com chocolate em pó Pão francês Requeijão	Leite com chocolate em pó Pão francês Manteiga
Almoço	Arroz branco Polenta com molho de carne moída Beterraba Cenoura	Arroz branco Feijão carioca Carne de frango em cubos Couve (folha) Tomate	Arroz branco Feijão carioca Salada de alface e tomate Estrogonofe	Arroz temperado Salada de repolho e cenoura Feijão carioca	Macarrão ao molho de carne moída Abobrinha Chuchu
Lanche	Biscoito de leite Suco de laranja sem açúcar	Banana nanica Suco de laranja sem açúcar	Melão	Maçã	Banana nanica
Jantar	Sopa de legumes com carne e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Cenoura Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Ensopado de carne em cubos com mandioca e tomate	Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Carne moída ao molho de tomate Suco de laranja sem açúcar Pão francês

**Cardápio Mensal CMEI Santa Terezinha**

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 19/06/23	TERÇA - 20/06/23	QUARTA - 21/06/23	QUINTA - 22/06/23	SEXTA - 23/06/23
Desjejum	Leite com chocolate em pó Pão francês Requeijão	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga Manteiga Pão caseiro	Leite com chocolate em pó Pão francês Requeijão	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga Manteiga Pão caseiro	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga Manteiga Pão caseiro
Almoço	Beterraba Cenoura Polenta com molho de frango desfiado Arroz branco	Arroz branco Feijão carioca Carne de frango em cubos Couve (folha) Tomate	Arroz branco Feijão carioca Salada de alface e tomate Carne moída ao molho de tomate	Arroz temperado Salada de repolho e cenoura Carne de porco	Abobrinha Chuchu Macarrão ao molho de frango
Lanche	Biscoito de polvilho	Banana nanica	Mexerica, murcote, crua	Pêra	Banana nanica
Jantar	Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Cenoura Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Ensopado de carne em cubos com mandioca e tomate	Sopa de legumes com carne e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Abobrinha Chuchu Macarrão ao molho de frango

**Cardápio Mensal CMEI Santa Terezinha**

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 26/06/23	TERÇA - 27/06/23	QUARTA - 28/06/23	QUINTA - 29/06/23	SEXTA - 30/06/23
Desjejum	Leite com chocolate em pó Pão francês Manteiga	Leite com chocolate em pó Pão francês Requeijão	Leite com chocolate em pó Pão francês Manteiga	Leite com chocolate em pó Pão francês Requeijão	Leite com chocolate em pó Pão francês Manteiga
Almoço	Arroz branco Polenta com molho de carne moída Beterraba Cenoura	Arroz branco Feijão carioca Carne de frango em cubos Couve (folha) Tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango ao molho de tomate Salada de alface e tomate	Arroz temperado Frango ao molho de tomate Salada de repolho e cenoura	Macarrão ao molho de carne moída Abobrinha Chuchu Suco de laranja sem açúcar
Lanche	Biscoito amanteigado de chocolate Suco de laranja sem açúcar	Banana nanica	Melão Suco de laranja sem açúcar	Mamão papaia	Banana nanica
Jantar	Sopa de legumes com carne e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Cenoura Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Ensopado de carne em cubos com mandioca e tomate	Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Pão com manteiga Chá mate

**Cardápio Mensal CMEI Santa Terezinha**

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 03/07/23	TERÇA - 04/07/23	QUARTA - 05/07/23	QUINTA - 06/07/23	SEXTA - 07/07/23
Desjejum	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga Leite de fórmula	Leite com chocolate em pó Pão francês Requeijão	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga Leite de fórmula	Leite com chocolate em pó Pão francês Requeijão	Leite com chocolate em pó Pão com manteiga Leite de fórmula
Almoço	Arroz branco Beterraba Cenoura Polenta com molho de frango desfiado	Arroz branco Feijão carioca Carne de frango em cubos Couve (folha) Tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango ao molho de tomate Salada de alface e tomate	Salada de repolho e cenoura Arroz branco Feijão carioca Carne bovina em cubos	Macarrão ao molho de carne moída Abobrinha Chuchu
Lanche	Biscoito de leite	Banana nanica	Melão	Mamão papaia	Pipoca
Jantar	Sopa de legumes com carne e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Cenoura Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Ensopado de carne em cubos com mandioca e tomate	Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Macarrão ao molho de carne moída Abobrinha Chuchu