



| REFEIÇÕES | SEGUNDA - 31/07/23           | TERÇA - 01/08/23                                                        | QUARTA - 02/08/23                                                                              | QUINTA - 03/08/23                                                  | SEXTA - 04/08/23                                              |
|-----------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Desjejum  | Dia não incluído no cardápio | Leite com chocolate em pó   Pão francês   Requeijão                     | Leite com chocolate em pó   Pão com manteiga                                                   | Leite com chocolate em pó   Omelete   Pão francês                  | Leite com chocolate em pó   Pão francês   Requeijão           |
| Almoço    | Dia não incluído no cardápio | Arroz branco   Estrogonofe   Feijão carioca   Salada de alface e tomate | Arroz branco   Feijão carioca   Salada de repolho e cenoura   Creme de milho   Filé de tilápia | Purê de batata   Salada de repolho e tomate   Parmegiana de frango | Macarrão ao molho de frango   Beterraba   Cenoura   Chuchu    |
| Lanche    | Dia não incluído no cardápio | Banana nanica                                                           | Melão                                                                                          | Maçã                                                               | Banana nanica                                                 |
| Jantar    | Dia não incluído no cardápio | Sopa de legumes com carne e macarrão (batata, cenoura, repolho)         | Ensopado de frango em cubos com mandioca e tomate   Abobrinha   Cenoura   Tomate               | Sopa de legumes com carne e macarrão (batata, cenoura, repolho)    | Suco de laranja sem açúcar   Carne bovina moída   Pão francês |

| REFEIÇÕES | SEGUNDA - 07/08/23                                                                    | TERÇA - 08/08/23                                                | QUARTA - 09/08/23                                                     | QUINTA - 10/08/23                                                                                | SEXTA - 11/08/23                                                 |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Desjejum  | Leite com chocolate em pó   Manteiga   Pão caseiro                                    | Leite com chocolate em pó   Requeijão   Pão caseiro             | Leite com chocolate em pó   Manteiga   Pão caseiro                    | Leite com chocolate em pó   Pão caseiro   Omelete                                                | Leite com chocolate em pó   Manteiga   Pão caseiro               |
| Almoço    | Arroz branco   Feijão carioca   Polenta com molho de carne moída   Abobrinha   Chuchu | Arroz temperado   Salada de alface e cenoura                    | Arroz branco   Feijão preto   Carne de porco   Couve (folha)   Tomate | Arroz branco   Farofa de ovos com couve   Feijão carioca   Carne bovina moída   Salada de tomate | Macarrão ao molho de carne moída   Salada de alface e tomate     |
| Lanche    | Biscoito amanteigado de chocolate                                                     | Mexerica, murcote, crua                                         | Banana nanica                                                         | Pêra                                                                                             | Maçã                                                             |
| Jantar    | Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho)                      | Sopa de legumes com carne e macarrão (batata, cenoura, repolho) | Ensopado de carne em cubos com mandioca e tomate                      | Sopa de legumes com carne e macarrão (batata, cenoura, repolho)                                  | Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho) |

| REFEIÇÕES | SEGUNDA - 14/08/23                                                                        | TERÇA - 15/08/23                                                                     | QUARTA - 16/08/23                                                                              | QUINTA - 17/08/23                                                  | SEXTA - 18/08/23                                                |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Desjejum  | Leite com chocolate em pó   Manteiga   Pão francês                                        | Leite com chocolate em pó   Pão francês   Requeijão                                  | Leite com chocolate em pó   Pão com manteiga   Leite de fórmula                                | Leite com chocolate em pó   Omelete   Pão francês                  | Leite com chocolate em pó   Pão francês   Requeijão             |
| Almoço    | Arroz branco   Feijão carioca   Abobrinha   Chuchu   Polenta com molho de frango desfiado | Arroz branco   Estrogonofe   Feijão carioca   Salada de alface e tomate              | Arroz branco   Feijão carioca   Salada de repolho e cenoura   Creme de milho   Filé de tilápia | Purê de batata   Salada de repolho e tomate   Parmegiana de frango | Beterraba   Cenoura   Chuchu   Macarrão ao molho de carne moída |
| Lanche    | Abacaxi                                                                                   | Melão                                                                                | Banana nanica                                                                                  | Maçã                                                               | Banana nanica                                                   |
| Jantar    | Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho)                          | Sopa de legumes com carne e macarrão (batata, cenoura, repolho)   Abobrinha   Tomate | Ensopado de carne em cubos com mandioca e tomate   Salada de repolho   Chuchu                  | Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho)   | Suco de laranja sem açúcar   Carne bovina moída   Pão francês   |

| REFEIÇÕES | SEGUNDA - 21/08/23                                                                    | TERÇA - 22/08/23                                                                    | QUARTA - 23/08/23                                                            | QUINTA - 24/08/23                                                                                | SEXTA - 25/08/23                                             |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| Desjejum  | Leite com chocolate em pó   Manteiga   Pão caseiro                                    | Leite com chocolate em pó   Requeijão   Pão caseiro                                 | Leite com chocolate em pó   Manteiga   Pão caseiro                           | Leite com chocolate em pó   Pão caseiro   Omelete                                                | Leite com chocolate em pó   Manteiga   Pão caseiro           |
| Almoço    | Arroz branco   Feijão carioca   Polenta com molho de carne moída   Abobrinha   Chuchu | Arroz temperado   Salada de alface e cenoura                                        | Arroz branco   Feijão preto   Carne de porco   Couve (folha)   Tomate        | Arroz branco   Farofa de ovos com couve   Feijão carioca   Carne bovina moída   Salada de tomate | Macarrão ao molho de carne moída   Salada de alface e tomate |
| Lanche    | Rosquinha doce   Chá de camomila                                                      | Uva                                                                                 | Banana nanica                                                                | Pêra                                                                                             | Mexerica, murcote, crua                                      |
| Jantar    | Sopa de legumes com carne e macarrão (batata, cenoura, repolho)                       | Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho)   Salada de tomate | Ensopado de carne em cubos com mandioca e tomate   Salada de alface e tomate | Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho)   Beterraba   Cenoura           | Macarrão ao molho de frango   Salada de cenoura e tomate     |



MUNICÍPIO DE MANDAGUAÇU / PR

Pauline Callegari Menegazzo

NUTRICIONISTA RT  
CRN 6514

Gerado por AEI  
Data da exportação: 01/08/2023  
Última modificação: Pauline Callegari Menegazzo 01/08/2023 às 09:24  
Cardápio sujeito à alterações  
Página 2 de 2

Restrição: Sem Restrição  
Indígena/Quilombola: Não

| REFEIÇÕES | SEGUNDA - 28/08/23                                                            | TERÇA - 29/08/23                                                                    | QUARTA - 30/08/23                                                                              | QUINTA - 31/08/23                                                  | SEXTA - 01/09/23             |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Desjejum  | Leite com chocolate em pó   Manteiga   Pão francês                            | Leite com chocolate em pó   Pão francês   Requeijão                                 | Leite com chocolate em pó   Pão com manteiga   Leite de fórmula                                | Leite com chocolate em pó   Omelete   Pão francês                  | Dia não incluído no cardápio |
| Almoço    | Arroz branco   Feijão carioca   Abobrinha   Chuchu   Carne de frango em cubos | Arroz branco   Estrogonofe   Feijão carioca   Salada de alface e tomate             | Arroz branco   Feijão carioca   Salada de repolho e cenoura   Creme de milho   Filé de tilápia | Purê de batata   Salada de repolho e tomate   Parmegiana de frango | Dia não incluído no cardápio |
| Lanche    | Suco de laranja sem açúcar   Biscoito de leite                                | Melão                                                                               | Banana nanica                                                                                  | Maçã                                                               | Dia não incluído no cardápio |
| Jantar    | Ensopado de carne em cubos com mandioca e tomate                              | Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho)   Salada de tomate | Salada de repolho e tomate   Sopa de legumes com carne e macarrão (batata, cenoura, repolho)   | Suco de laranja sem açúcar   Carne bovina moída   Pão francês      | Dia não incluído no cardápio |

Observações: