



Cardápio Mensal Escola Municipal Santo Carraro

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 29/05/23	TERÇA - 30/05/23	QUARTA - 31/05/23	QUINTA - 01/06/23	SEXTA - 02/06/23
Colação	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Arroz branco Polenta com molho de carne moída Salada de repolho e tomate	Suco de laranja sem açúcar Maçã Pão francês Requeijão
Lanche	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Arroz branco Polenta com molho de carne moída Salada de repolho e tomate	Suco de laranja sem açúcar Maçã Pão francês Requeijão



Cardápio Mensal Escola Municipal Santo Carraro

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 05/06/23	TERÇA - 06/06/23	QUARTA - 07/06/23	QUINTA - 08/06/23	SEXTA - 09/06/23
Colação	Sopa de legumes com carne e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Leite com chocolate em pó Banana nanica Biscoito amanteigado de chocolate	Arroz branco Feijão carioca Salada de alface e tomate Carne bovina em cubos	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada
Lanche	Sopa de legumes com carne e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Leite com chocolate em pó Banana nanica Biscoito amanteigado de chocolate	Arroz branco Feijão carioca Salada de alface e tomate Carne bovina em cubos	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada

**Cardápio Mensal Escola Municipal Santo Carraro**

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 12/06/23	TERÇA - 13/06/23	QUARTA - 14/06/23	QUINTA - 15/06/23	SEXTA - 16/06/23
Colação	Salada de repolho e tomate Arroz temperado Carne bovina em cubos	Banana nanica Bebida láctea de morango Sucrilhos de milho açúcarado	Arroz branco Estrogonofe Salada de alface e tomate Suco de laranja sem açúcar	Arroz branco Feijão carioca Abobrinha Cenoura Chuchu Farofa de ovos Mexerica, murcote, crua	Pão com manteiga Chá mate Maçã
Lanche	Salada de repolho e tomate Arroz temperado Carne bovina em cubos	Banana nanica Bebida láctea de morango Sucrilhos de milho açúcarado	Arroz branco Estrogonofe Salada de alface e tomate Suco de laranja sem açúcar	Farofa de ovos Arroz branco Feijão carioca Abobrinha Cenoura Chuchu Mexerica, murcote, crua	Pão com manteiga Chá mate Maçã

**Cardápio Mensal Escola Municipal Santo Carraro**

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 19/06/23	TERÇA - 20/06/23	QUARTA - 21/06/23	QUINTA - 22/06/23	SEXTA - 23/06/23
Colação	Sopa de legumes com carne e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Leite com chocolate em pó Banana nanica Biscoito de leite	Arroz branco Feijão carioca Salada de alface e tomate Uva Frango ao molho de tomate	Arroz branco Polenta com molho de carne moída Maçã Salada de cenoura e tomate Pão caseiro Requeijão	Chá de camomila Pão caseiro Requeijão Melancia
Lanche	Sopa de legumes com carne e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Leite com chocolate em pó Banana nanica Biscoito de leite	Uva Arroz branco Feijão carioca Frango ao molho de tomate Salada de alface e tomate	Arroz branco Polenta com molho de carne moída Maçã Salada de cenoura e tomate Pão caseiro Requeijão	Chá de camomila Pão caseiro Requeijão Melancia



Cardápio Mensal Escola Municipal Santo Carraro

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 26/06/23	TERÇA - 27/06/23	QUARTA - 28/06/23	QUINTA - 29/06/23	SEXTA - 30/06/23
Colação	Salada de repolho e tomate Arroz temperado Carne bovina em cubos	Banana nanica Bebida láctea de morango Sucrilhos de chocolate	Arroz branco Estrogonofe Salada de alface e tomate	Macarrão ao molho de frango Salada de repolho e tomate Manga tommy	Pão francês Carne moída ao molho de tomate Suco de laranja sem açúcar
Lanche	Salada de repolho e tomate Arroz temperado Carne bovina em cubos	Banana nanica Bebida láctea de morango Sucrilhos de chocolate	Arroz branco Estrogonofe Salada de alface e tomate	Macarrão ao molho de frango Salada de repolho e tomate Manga tommy	Pão francês Carne moída ao molho de tomate Suco de laranja sem açúcar



Cardápio Mensal Escola Municipal Santo Carraro

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 03/07/23	TERÇA - 04/07/23	QUARTA - 05/07/23	QUINTA - 06/07/23	SEXTA - 07/07/23
Colação	Sopa de legumes com carne e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Leite com chocolate em pó Banana nanica Biscoito amanteigado de chocolate	Arroz branco Feijão carioca Salada de alface e tomate Carne bovina em cubos	Arroz branco Frango assado com batata Salada de repolho e cenoura Maçã	Pão com manteiga Chá mate Goiaba
Lanche	Sopa de legumes com carne e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Leite com chocolate em pó Banana nanica Biscoito amanteigado de chocolate	Arroz branco Feijão carioca Salada de alface e tomate Carne bovina em cubos	Arroz branco Frango assado com batata Salada de repolho e cenoura Maçã	Pão com manteiga Chá mate Goiaba