



## CARDÁPIO SANTO CARRARO

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 03/04/23	TERÇA - 04/04/23	QUARTA - 05/04/23	QUINTA - 06/04/23	SEXTA - 07/04/23
Colação	Salada de repolho e tomate Sopa de legumes com carne e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Arroz branco Feijão carioca Salada de alface e tomate Carne bovina em cubos Melancia	Leite com chocolate em pó Banana nanica Biscoito de leite	Arroz branco Polenta com molho de carne moída Salada de repolho e tomate Maçã	Chá de camomila Pão com manteiga Manga tommy
Lanche	Salada de repolho e tomate Sopa de legumes com carne e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Arroz branco Feijão carioca Salada de alface e tomate Carne bovina em cubos Melancia	Leite com chocolate em pó Banana nanica Biscoito de leite	Arroz branco Polenta com molho de carne moída Salada de repolho e tomate Maçã	Chá de camomila Pão com manteiga Manga tommy



## CARDÁPIO SANTO CARRARO

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 10/04/23	TERÇA - 11/04/23	QUARTA - 12/04/23	QUINTA - 13/04/23	SEXTA - 14/04/23
Colação	Macarrão ao molho de frango Beterraba Cenoura	Arroz branco Estrogonofe Salada de alface e cenoura Uva	Bolo de cenoura Suco de laranja sem açúcar Melão	Arroz nutritivo (ovos, cenoura, abobrinha e cheiro verde) Salada de alface e tomate Carne de frango em cubos Goiaba	Suco de laranja sem açúcar Manga tommy Pão francês Requeijão
Lanche	Macarrão ao molho de frango Beterraba Cenoura	Arroz branco Estrogonofe Salada de alface e cenoura Uva	Bolo de cenoura Suco de laranja sem açúcar Melão	Arroz nutritivo (ovos, cenoura, abobrinha e cheiro verde) Salada de alface e tomate Carne de frango em cubos Goiaba	Suco de laranja sem açúcar Manga tommy Pão francês Requeijão



## CARDÁPIO SANTO CARRARO

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 17/04/23	TERÇA - 18/04/23	QUARTA - 19/04/23	QUINTA - 20/04/23	SEXTA - 21/04/23
Colação	Salada de repolho e tomate Sopa de legumes com carne e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Arroz branco Feijão carioca Salada de alface e tomate Carne bovina em cubos Melancia	Leite com chocolate em pó Banana nanica Biscoito amanteigado de chocolate	Arroz branco Polenta com molho de carne moída Salada de repolho e tomate Maçã	Pão com manteiga Banana nanica Chá mate
Lanche	Salada de repolho e tomate Sopa de legumes com carne e macarrão (batata, cenoura, repolho)	Arroz branco Feijão carioca Salada de alface e tomate Carne bovina em cubos Melancia	Leite com chocolate em pó Banana nanica Biscoito amanteigado de chocolate	Arroz branco Polenta com molho de carne moída Salada de repolho e tomate Maçã	Pão com manteiga Banana nanica Chá mate



## CARDÁPIO SANTO CARRARO

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 24/04/23	TERÇA - 25/04/23	QUARTA - 26/04/23	QUINTA - 27/04/23	SEXTA - 28/04/23
Colação	Macarrão ao molho de frango Beterraba Cenoura	Arroz branco Estrogonofe Salada de alface e cenoura Uva	Leite com chocolate em pó Banana prata Sucrilhos de milho açúcarado	Arroz nutritivo (ovos, cenoura, abobrinha e cheiro verde) Salada de cenoura e tomate Carne bovina em cubos Goiaba	Suco de laranja sem açúcar Maçã Pão francês Requeijão
Lanche	Macarrão ao molho de frango Beterraba Cenoura	Arroz branco Estrogonofe Salada de alface e cenoura Uva	Leite com chocolate em pó Banana prata Sucrilhos de milho açúcarado	Arroz nutritivo (ovos, cenoura, abobrinha e cheiro verde) Salada de cenoura e tomate Carne bovina em cubos Goiaba	Suco de laranja sem açúcar Maçã Pão francês Requeijão